

آزمودہ گھریلو آسان اور سست علاج

# گھر کا دوا خانہ

حیرت انگیز گھریلو ٹوٹکے

ہر گھر میں با آسانی دستیاب ہونے والی چھوٹی  
چھوٹی چیزوں سے موٹی موٹی بیماریوں کا علاج

حکیم عبدالقدوس (انڈیا)

عائشہ اکیدمی

شارع توحید گلشن حدید بن قاسم پری کراچی ۶

قیمت - ۲۱ روپے



# فہرست مضامین گھر کا دواخانہ

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱	علاج بذریعہ گندم	۳	۱۸	کیلا بطور دوا	۶۲
۲	علاج بذریعہ نمک	۱۶	۱۹	جامن بطور دوا	۶۳
۳	علاج بذریعہ مرقہ	۱۴	۲۰	تربوڑ بطور دوا	۶۴
۴	مجربات مرقہ سیاہ	۱۹	۲۱	انار بطور دوا	۷۱
۵	علاج بذریعہ ہلدی	۲۰	۲۲	انار کے پھلکوں کے فوائد	۷۴
۶	علاج بذریعہ دہنیا	۲۴	۲۳	انگور کے کرشمے	۷۵
۷	علاج بذریعہ دارچینی	۳۱	۲۴	سنگترہ بطور دوا	۷۸
۸	علاج بذریعہ ادراک	۳۲	۲۵	لیموں کی مسیحائی	۸۰
۹	علاج بذریعہ لونگ	۳۴	۲۶	سیب کے تجربے	۸۸
۱۰	علاج بذریعہ الاچھی	۳۵	۲۷	اتناس بطور دوا	۹۰
۱۱	علاج بذریعہ بینگ	۳۸	۲۸	بادام بطور دوا	۹۲
۱۲	علاج بذریعہ پیاز	۴۲	۲۹	اخروٹ کے کرشمے	۹۶
۱۳	علاج بذریعہ لہسن	۴۵	۳۰	مقر اخروٹ بطور دوا	۹۶
۱۴	علاج بذریعہ شہد	۴۸	۳۱	پوست اخروٹ بطور دوا	۹۷
۱۵	علاج بذریعہ گاجر	۵۴	۳۲	مجربات آم	۹۸
۱۶	علاج بذریعہ موی	۵۷	۳۳	کچی آم بطور دوا	۱۰۱
۱۷	علاج بذریعہ کدو	۵۸	۳۴	آم کے پتے بطور دوا	۱۰۴



# علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا

نشااستہ گندم۔ افیون مصطفیٰ۔ گوند کیکر۔

آزمودہ نسخہ

رب السوس سب برابر وزن کوٹھیں  
کربانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں ایک سال سے دو  
سال کے بچہ کو ایک گولی صبح ایک شام دو سے چار سال کے بچہ کو دو گولی  
صبح دو گولی شام چار سال سے آٹھ سال کے بچہ کو تین یا چار گولی صبح  
اور شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کریں۔

گندم کا کھار ایک جادو اثر دوا

دالنے الگ کرنے کے بعد  
گندم کے پودوں کو جلا کر  
راکھ کریں اور اس راکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر کپڑے میں پھان کر رکھیں۔  
جب پانی نکل جائے اور میلا حہہ تہہ نشیں ہو جائے تو نکلے ہوئے پانی  
کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے لوہے کی کڑاھی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب  
پانی خشک ہو جائے تو کڑاھی کو آگ پر سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے  
لگی ہوئی سفید چیز کو کھرج کر باریک پیس کر اور کپڑا پھان کر کے شیشی میں  
ڈال رکھیں۔ یہ گندم کا کھار ہے۔

بواسیر : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ  
کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔



گندم کے کھار کو دو چند مکھن میں کھول کر بوا سیر کے مسوں پر لگانا مفید ہے۔  
اچھا سیر : گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کے ساتھ کھانے سے اچھا  
 دُور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گلانے  
 کی چھاپھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعف جگر میں  
 مفید ہے۔

دھند : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی  
 کے ساتھ صبح اور شام کھانا دوا کو دُور کرتا ہے۔  
پتھری : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے  
 سے پتھری دُور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیرے : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گلانے  
 کی چھاپھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر  
 قسم کے کیرے دُور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے  
 اس سے باؤ گولہ دور ہو جاتا ہے۔

سونہاکی : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے  
 سونہاکی دُور ہو جاتا ہے اسی طرح استعمال کرنے سے رکا ہوا پیشاب کھل  
 کر آنے لگتا ہے۔

کھانسی : گندم کا کھار ایک حصہ گڑ دو حصہ۔ دونوں کو ایک جان کر



کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چوستے کھائیں دور ہو جاتی ہے۔

بدھضمی : گندم کا کھار ایک حصہ سو ٹھنڈا دو حصہ۔ دونوں کو

www.iqbalkalmati.blogspot

باریک پس کر کر پھر چھان کریں۔ ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بدھضمی دور ہو جاتی ہے اگر پیش ہوا اور اس میں خون آتا ہو یا آفوں آتی ہے تو بھی اسی طرح استعمال کریں۔

سرخی چشم : عرق گلاب دو تولہ۔ گندم کا کھار دو رتی حل کر کے

رکھیں دن میں دو تین بار اس کے دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دھکتی آنکھوں کو پھا کر تپا ہے اس درم کھجلی درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

کمزوری نظر : گندم کا کھار ایک حصہ سرمہ سیاہ پانچ حصے۔ دونوں

کو ایک ہفتہ تک یمنوں یا کیسے کے رس میں بھول کریں۔ صبح و شام اس کو آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منجن : گندم کا کھار ہر پیر اور آٹھ گٹھلی دور کیے ہوئے

براہوزن (چاروں ایک ایک چھٹانک) سے کر باریک پس کر کر پھر چھان کریں

اس کو بطور منجن صبح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں

اور دس منٹ کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں۔

اس سے دانتوں کی میلان پن منہ کی بدبو زبان کے پھلے، مسوڑھوں سے خون

آتا، مسوڑھوں کا پھولنا یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن : گندم کا کھار ایک حصہ سرموں کا تیل آٹھ حصے



دو نوں کو کھل کر کے جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں اس سے کھجلی دُور ہو جاتی ہے۔

اسی طرح استعمال موسم گرما میں زیادہ پت نکلنے میں مفید ہے۔  
درد، گندم کا کھار اور نوٹا اور برابر وزن باریک پیس کر رکھیں، گرم دوپہ یا تازہ پانی کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد جو آرام ہو جاتا ہے۔

ہلیریا، ملیریا (موسمی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس سے چڑھا ہوا بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔

نوٹ، گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردمی اور عورتوں کی چھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے، اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوا ہی ہوتا ہے

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روزمرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ ہونے پر کھانا کھانے

## علاج بذریعہ نمک

(2)

میں لطف ہی نہیں آتا، اس میں اور کس قدر فوائد مضمر ہیں کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آئی لوشن :- عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ باریک پیس کر خوب حل کریں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں، سرخی، دھند، جالا، آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ شکایتیں دُور کرتا ہے۔

کان کا درد :- چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں باریک



پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تلو کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں۔ دو تین روز میں تیل اُور پر آجائے گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو بوند نیم گرم کر کے کان میں ٹپکا دیا کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہوگا۔ کان سے پیپ آنے کو بھی مفید ہے۔

پیٹ کے کپڑے : نمک باریک تین ماشہ۔ صبح گلے کی چھاپھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز میں کپڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

سُرمہ موتیا بند : نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ، مصری کوزہ دو تولہ، دونوں چیزیں صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھل میں ڈال

کر سُرمہ بنالیں یہ سُرمہ دھند جالا بھولا وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

خرابیِ معدہ : ایک عزیز کی پیاری بچی، بچہ ایک سال، ایک عرصہ سے بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے کبھی پیشاب کبھی قبض، غرضیکہ معدہ او

پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیسیوں امراض بچہ جمائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے مگر بچی دن بدن نحیف کمزور

ہو رہی تھی۔ آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اڈل اس کو بھوک بالکل نہ لگتی تھی۔ اگر قدرے کھالیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیونہ ہو دوستوں

کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بچی قریب المرگ ہو گئی اور صرف ہڈیاں ہی ہڈیاں نظر آنے لگیں۔ تمام عزیز بچتی سے بالکل ناامید ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی تو ہے برس کی عمر کی آئی اور اس



نے بچی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائل کی کہ بچی کو  
 معده کی شکایت ہے۔ جب تک معده درست نہ ہوگا بچی تندرست نہ  
 ہوگی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بچی کو قدے (تین ماشہ) کا لائیک ایک سو چوبیس  
 میں پکا کر دے دو، فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر جو بہت سی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی  
 شے نے ایسا اثر کیا کہ بچی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا اہضم ہونا شروع ہو  
 گئی۔ اور بچی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور  
 زندہ ہے۔ یہ تھی مھسول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت  
 کہ اشرافیوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک : حسبِ عمر ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ اگر بچوں کو مہینہ دو  
 مہینہ بعد پیٹ اور معده کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دیدیں۔  
 آخر میں معر زناظرین سے التماس ہے کہ وہ ایک بار کالے نمک کا طریقہ  
 سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کیسے کرشمہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔

لاکھ روپے کی خوبی یہ ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام ہنساریوں کے یہاں ملنے والی  
 دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوا بیس پالیس سے بھی زائد مہینوں کو کافی ہے۔

**امرت چورن :** عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی  
 جو ہر مرض کے لئے کارآمد اور مفید ثابت ہو سکے۔ اس وقت تک امرت دھارا  
 سدھاسندھو، آبِ حیات، عرق کافور، چشمہ شفاء وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد  
 ہو چکی ہیں جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق  
 کی شکل میں ہی ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا اندش رہتا ہے لیکن ہر ایک



ایک ایسا پتھر انگریز فارمولاناظرین کے سامنے رکھتے ہیں جو بہ لحاظ تاثیر مندرجہ بالا دواؤں سے کسی طرح کم نہیں ہے اور خوبی ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ آتی ہے کہ بار بار کھانے کو بھی چاہتا ہے۔ اس کی پہلی خوبی تو یہ ہے کہ اپنی حیر انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت کھینچ کر کے قوت باہمہ کو تیز کر دیتی ہے، کھایا پیایا خوب ہضم ہوتا ہے۔ نیا خون پیدا ہوتا ہے۔ اسی طرح متلی قے، کھٹی ڈکاریں آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ دمہ کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیریا کے لئے اکیسیر، علاوہ ازیں سر درد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنک کے لئے بھی مفید ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے۔ گریہتی لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھر ملیو امراض کا علاج اسی دوا سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔

کالا نمک ۲ تولہ، شدہ یعنی مصفیٰ نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کے بیج ۶ ماشہ، کالی مرچ ۲ ماشہ، ست پودینہ (کرسٹل) ۲ رٹی۔ تمام چیزوں کو باریک پس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بدلنا ہو تو ایک ٹمپر محی یا بادامی کشتہ فولاد جو عموماً انگریزی کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے، شامل کر لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریق سے بھی کام میں لایا جاتا ہے، دانت کے درد اور زہریلے دھنک پر اسے ملنا چاہیے۔ آدھے سر کے درمیں اسے سونگھنا چاہیے بخار کی حالت میں قبض



دور کر کے عراقی جوان کے ساتھ مینے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح  
 تجربہ کار اور سمجھ دار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیبے استعمال کر سکتا ہے۔  
 تھکی ہوئی آنکھ کے لئے جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو  
 ڈیملی پڑ کے آنکھوں کے پاس بھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کے لئے طبیب اعلاج  
 ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں، ان کے  
 لئے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ کہ معمولی نمک کا ایک چمچ آدھا  
 گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں۔ پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنالیں اور  
 اس نمکین پانی میں لے ڈوب دیں، ذرا پھوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں۔  
 اس گدی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہو نہ لگے  
 اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر پھوڑ کے آنکھ پر اسے رکھیں۔ اس کے بعد کوئی ٹھنڈی  
 کریم آنکھوں کے ارد گرد ملیں۔ ناک کے سرے انگلیاں چلا کے ہلکے ہلکے آنکھ کے  
 پتھر پر لائیں اور پھر وہاں سے نچھنے سے ذرا اوپر گھما کے لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں۔ ہمیشہ  
 اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد بھریاں نہ پڑیں۔  
 اور کھال میں سیاہی نہ آئے۔ کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

**پتھو کاٹے کا محرب نسخہ**، بچہ کا ڈنک مارنے کی جگہ ذرا مشکل سے ملتی ہے  
 خصوصاً رات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی  
 نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی  
 لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے  
 اور لطف یہ کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت



حاصل ہوگی۔ یہ نسخہ ۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بارہا تجربہ کیا گیا کبھی  
خطا نہیں گیا۔ آج تک توسینہ میں بند تھا مگر اب اسے بھی دلیج ذیل کرتا ہوں۔  
نمک لاہوری ایک تولہ، پانی صاف پاؤخ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل  
کر لیں بس دوائی تیار ہے جس کو بھجھو کاٹے اس کی آنکھوں میں سلائی سے لگائیں  
جس قدر ہر چڑھا ہوا ہوگا فوراً ترنا شروع ہو جائے گا اور چند منٹوں کے اندر  
ڈنک کے مقام پر بھی درد نہ رہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج، کسی شخص کو روزانہ تیسرے دن یا چوتھے دن  
سری محسوس ہونے کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔  
مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار وید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی  
چیز میں مضمر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب کا غریب انسان بھی اس سے  
بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال، پہلے تو مجھے اُن کے اس  
مشورہ پر تعجب سا ہوا اور اُن کی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن ان کے حسب ارشاد  
نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو تین نوے فیصدی کامیابی حاصل  
ہوئی۔ دوائی پر کم خرچ بالانشین کی مثال صادق آتی ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔  
روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صائم کو صاف ستھری لوہے کی کڑا ہی  
یا تو سے پراچھی طرح بھون لیا جائے، حتیٰ کہ وہ بھوے رنگ کا ہو جائے اس کے بعد بچے کے لئے  
آدھا اور بچان کے لئے سالم چھپچھپ بھر نمک کے کرے ایک گلاس پانی میں اُبال لینا چاہئے  
جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی  
اس وقت پلا دینا چاہئے۔ جب تک کہ اسے بخار نہ چڑھا ہوا ہو۔ اس سے نوے فیصدی



مریضوں کو دوبارہ بخار چڑھے گا ہی نہیں۔ اور اگر فاعل خواستہ بخار نہ اُترے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں۔ تیسری خوراک کی ہرگز ضرورت محسوس نہیں ہوگی۔ البتہ مریض کو میٹری سے بچانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہیئے۔ یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جیب میں مہنگی اور ہنوبی امریکہ کے پرانتوں میں گھومتا تھا۔ تب ملیریا کے بخار کو دور کرنے کے لئے نمک کا نسخہ بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فائدہ بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لئے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہیئے۔ پھلے اٹھارہ برسوں میں میں نے یہی مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھا اور پریشیز کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

لاجواب سُرمر : لاہوری نمک کے چمک دار اور صاف شفاف ٹکڑے لے کر خوب باریک پس لیں۔ پس سُرمر تیار آنکھوں میں ککے ہوں پانی بہتا ہو ناخن اور پھولا ہو (لیکن پھولا چھپکے کا نہ ہو) اس لاجواب سُرمر کا استعمال کیجئے سب شکایت دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور حلق : بھٹو زہریلی مکتی اور بھٹو فیہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پس ہوا نمک رگڑنے سے درد اور حلق بند ہو جاتی ہے اور سوجن نہیں چڑھتی۔

سُر درد : جس شخص کے سر میں درد ہوا ہے ایک چٹکی نمک زبان پر رکھ لینا



اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سر پانی پینا چاہیے۔ درد دور ہو جائے گا۔  
نزلہ زکام : پسا ہوا نمک شہد میں گوندھ کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر  
 مٹی لگا کر آگ پر رکھیں۔ مٹی خوب گرم ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر  
 پیس کر رکھ لیں۔ ایک ماشہ روزانہ صبح کو یا بعد از طعام قدرے پانی سے کھانا  
 زکام، نزلہ، ریاخ اور جوڑوں کے درد کو مفید ہے۔

علاج بند حیض : عورتوں کے بچہ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سر پانی  
 کے استعمال سے گندے خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے اس سے پیٹ میں  
 شدید درد اور اچھا رہ ہو جاتا ہے۔ مثانہ کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔  
 پیشاب بالکل رُک جاتا ہے یا تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون  
 کے رُک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں ڈیڑھ  
 ڈیڑھ ماشہ نمک گرم پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں۔ اس سے گندے خون  
 دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ : سیندھانمک ایک حصہ، دیسی کھانڈ چار حصہ، دونوں  
 کو باریک پیس کر کپڑے پھان کر رکھیں۔ اس میں سے تین تین ماشہ صبح و شام  
 اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ بلیر یا موسمی بخار پسینہ آکر  
 اتر جاتا ہے اور پھر نہیں چڑھتا۔

گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں۔ نزلہ و زکام کو آرام  
 ہو جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ



موسم گرمیوں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرد میں کھلانا بہت ہی اودھ بھوک کی کمی کو دور کرتا ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار چار گھنٹہ کے بعد پلانا دم میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانا اودھ گولہ کو دور کرتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اپھارہ اور پیٹ کا گڑبڑ بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے پسینہ کا زیادہ آنا دور ہو جاتا ہے۔

بکری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار چار ماشہ کھلانا ابتدائی تپ دق میں مفید ہے۔

کوئی چیز جو اس میں نقائص کے ساتھ اوصاف **علاج بذریعہ مرچ** (3)

اور فوائد بھی ہوتے ہیں۔ ایک اچھی مانی جانے والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور بُری مانی جانے والی چیز جائز طریق سے برقی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مرچ بھی اس اصول سے باہر نہیں۔ کوئی روگ اور مرض ہو، اس کا پرہیز بتلاتے وقت مرچ مرچ کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو ایسے ہیں کہ وہاں کے لوگ بغیر مرچ کے زندگی ہی وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا



آدمی جو مریح کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مریحوں کے بارے  
اس کی جان پر آہنی ہے۔ چوں کہ اس کی کھیت بڑھ رہی ہے اس کی پیداوار  
بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے  
باوجود اس میں گن، اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

**ایک عجیب دوا:** بیچ ڈور کی ہوئی سُرخ مریح کا سفوف ایک تولہ  
ریختی فائید سپرٹ ۳۰ تولہ دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی  
سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلا دیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد سپرٹ کو  
سجھان کر رکھ پھوڑیں۔ فضلہ پھینک دیں۔ بس ٹیکھشن سارنامی دوا تیار ہو  
گئی۔ جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض ہیضہ کو دس دس بُوند ایک ایک چمچ پانی میں ملا کر جب تک  
آرام نہ لے سکے تب تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصد مجرب ہے۔

۲۔ جس لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بُوند صبح  
اور شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بُوند ملا کر  
دن میں تین بار پلائیں۔ اسرت سے کم نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بُوند دو روزوں وقت کھانا کھانے  
سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بُوند ملا کر پلانے سے ایسا درد دور ہو جاتا ہے۔



۶۔ مریض مستیات کو اگر اونگھ ہو تو گرم پانی کے پچھ میں تین تین ٹونڈ

ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مرغی، ہسٹریا اور پچھل بن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چند قطرے ناک میں ٹپکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے تیز مریض کے غرض سے جب

تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لال مریض کا بھی مشاہد کریں۔

۸۔ دل کی حرکت دھیمی ہو گئی ہو، نبض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہو رہے

ہوں ایسی حالت میں خواہ ہیضہ کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے

تیکھشن سار پندرہ بوند ڈھائی تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر دروکان ۱۔ روغن کنج یعنی تلوں کا تیل ۳ تولہ کو لوہے کی کرکھی

وغیرہ میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکے لگ جانے تو اس میں

ایک عدد مرقہ سرخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر پھان کر

شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت روغن مذکور کو گرم کر کے

چند قطرے کان میں ڈالیں درد فی الفور بند ہوگا۔

دانت کا درد : اگر دائرہ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ

ہو تو ایک اچھی پکی ہوئی لال مرقہ لے کر اس کے اوپر کا ڈٹھل اور اندر کے بیج

نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس

نکال لیتا چاہیے۔ اس رس کو جس طرف کی دائرہ دکھتی ہو۔ اس طرف کے

کان میں دو تین بوند ٹپکانے سے دائرہ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرقہ کا

رس ٹپکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے۔ اگر یہ جلن پسند



نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں ٹپکانے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد : سات عدد سُرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنپٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کے لئے اکسیر چیز ہے۔ کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد کافور ہو جاتا ہے۔

گولی بخار : سُرخ مرچ اور اور کونین ہم وزن لے کر پانی میں کھل کرین۔ چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو گولی پانی میں کھلائیں امید ہے کہ بخار نہ ہوگا ورنہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔ دست مروڑ : لال مرچ، ہینگ، کافور، ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک رتی کی گولیاں بنا کر کھالیں۔ دست مروڑ کی حالت میں ایک گولی سے تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

زہر بلا ڈنک : پانی کے ساتھ سُرخ مرچ کو پیس کر بھٹو کے کاٹے ہوئے چوکر لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔ نیز باؤلے کتے کے کاٹے ہوئے مقام پر مناد کرنے سے آرام ہو جاتا ہے، آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور مہیضہ : مہیضے کی بیماری میں بھی یہ چیز حیرت انگیز آزمودہ ہے۔ مہیضے میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بیج نکال کر اس کے پھلکوں کو خوب مہین پیس کر کڑی پھان کر لینا چاہیے اس چورن کو شہد کے ساتھ گھوٹ کر دو دو رتی کی گولیاں



ناکر سکھایا جائیے پیٹنے کے بیمار کو بغیر کسی بدرقہ کے ایک گولی دیے ہی  
 ننگنی چاہیے۔ جس بیمار کا جسم ٹھنڈا ہو گیا ہو تبص کی حرکت دوتی جا رہی  
 ٹھنڈا پسینہ مل رہا ہو۔ اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند ہو کر رہے  
 پیدا ہونے لگتی ہے اور تبص باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

**مہینہ کا ایک شافی علاج**۔ افیون خالص نصف گرین مرچ  
 سرخ مرچ ایک گرین ہینگ دو گرین۔ لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی  
 گولی بنالیں۔ مہینہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال  
 ہو چکے ہوں۔ تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلائے  
 رہیں۔ لیکن دن بھر میں مریض کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرائی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصدی مفید اور مجرب کہا جاتا ہے۔ مہینہ کے ایک لمب  
 مرگ مریض کو جو ڈاکٹری علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے  
 صحت یاب کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیرہ ہفت  
 ثابت ہوئی ہے۔

**ایک بالکل آسان نسخہ**؛ ایک بوتل پانی میں اُن بچھا چونا ملا کر خوب  
 ہلا دیں اور رکھ دیں۔ جب چونا تہہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری  
 بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک مرچ مرچ ڈال دیں جس میں سے  
 کہ بیج نکال دیئے گئے ہوں۔ چوبیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح چھان  
 کر رکھیں۔ مریض مہینہ کو ایک ایک چمچ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ  
 آدھ گھنٹہ بعد پلائیں۔



## مغربیات مزج سیاہ

اسیڑ امراض پیٹ : اس پر نمک لاہوری ۵ تولہ یا ربک پیس کر ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیموں کا عرق ڈال کر چینی کے دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے اندر ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھا رکھیں۔ ترکیب استعمال، کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے۔ دیگر فوائد : پیٹ درد، سول، بھوک نہ لگنا وغیرہ شکایتوں کے لیے بے حد مفید چیز ہے۔

## دافع بادی : غنچہ گل آگ تازہ دس تولہ نمک سیاہ ۵ تولہ تینوں اجزاء

باریک پیس کر بمقدار جنگلی بیر گولیاں بنالیں۔ بس تیار ہے۔  
فوائد : ہر قسم کی قبض، درد باؤ گولہ باؤ سول، بد ہضمی اور دیگر امراض پیٹ کے لیے تیرہد ف دوا ہے۔ ایک سے چار گولی تک ہمراہ آب تازہ دیں۔ جن لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دوا می شکایت ہو ان کو کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

## علاج ہیمنٹہ : کالی مزج ۲ تولہ، ہینگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ،

افیون ایک تولہ سب کو کوٹ کر آگ کے پھول ۱۵ تولہ میں کھل کریں اور گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک ایک یا دو تولہ۔



## (4) علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی ، اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے  
نیز پیاس زیادہ لگے تو حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں۔ اس مرض کو  
دور کرنے کے لئے یہ ایک خاص الخاص چیز ہے۔  
ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک زمرہ  
اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ : ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہیے۔ یہ اس کے لئے زہر  
ضعف بصارت، نظر کی کمزوری کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے  
اگر تندرست احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کے لئے نظر ٹھیک  
رہے گی۔ نسخہ مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ تولہ، دونوں کو خوب پس کر غبار کی مانند  
بنالیں۔ پس دوا تیار پے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی ڈالنا  
غبارِ نظر کی کمزوری کے لئے جادو کا اثر رکھتا ہے آزما کر دیکھیے۔  
نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ : ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک  
پس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ رات کے وقت تین تین سلائی ڈالیں کمزوری دور  
ہوگی۔ آنکھ کا زخم : اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کے لئے ہلدی  
کی گرہ کو پانی کے چند قطرے ڈال کر پتھر پر گھسائیں اور سرچ سے آنکھ میں لگائیں  
چند بار لگانے سے زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب پنچر : ہلدی آدھ پاؤ کو آدھ سیر سپرٹ میٹھی لیٹھ میں ملا کر شیشی میں



ڈالیں۔ اب اس کو مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں دو تین بار زور سے ہلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد پھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں پس ہلدی کا جواب ٹنچک تیار ہے۔

ترکیب استعمال : دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔  
فوائد : برص کے داغوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

**عجیب تیل :** ایک پھٹاک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو پھٹانک پانی میں جوش دیں۔ پھر پیس پھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر مٹھا تیل ملا کر نرم آنچ پر پکائیے۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر مٹر ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھیے۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوندیں کان میں صبح و شام ڈالا کریں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دو مہرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

**ممیر املہدی :** اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقے سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو ممیر میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیون چوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرا لیون چوڑ دیں اور اس کو بھی جذب کر دیں۔ اس طرح سات لیون کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب ممیر کی ہم خواص ہو چکی۔ اس کو



باریک پیس کر اس کے برابر وزن سُرمہ سیاہ ملا کر خوب رگڑ لیں۔ پس سُرمہ تیار کر  
رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈال کریں۔ چند دنوں میں دھند  
جالا، رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہوگا۔

سوزاک توڑ : ہلدی کی گانٹھ بقدر ۴ ماشہ لے کر بجری کے کچے دودھ پاؤ  
بھریں گھسیں اور فوراً سوزاک کے بیمار کو ملا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت ملا  
دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم  
کے سینہ کاراز ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ چھ ماشہ باریک پسلی ہوئی  
ہلدی بجری کے دودھ کی تسی پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی  
میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کاڑھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ اس کاڑھے سے  
پیشاب کی جلن دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف  
ہو جاتا ہے۔

منہ کے ابلے : ہلدی ایک ٹوکہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں  
جب جوش آجائے تو اُتار کر سرد کر دیں۔ مرضی کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی  
تیار کر کے صبح و شام غزلے کیا کرے۔ اس سے حلق تالو اور زبان کچھالے دور ہو جائے  
کنٹھ مالا کا آسان علاج : ہلدی کو باریک پیس کر ۶ ماشہ صبح کے وقت  
پانی کے ساتھ کھلایا کریں۔ نیز روزانہ دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطر  
پانی کے ڈال کر گھسیں۔ جب گاڑھا سا ضمد تیار ہو جائے تو اوپر لپیپ کر دیا



کریں۔ چند روم کے استعمال سے بیماری رفع ہوگی۔

**پیٹ میں ہوا بھر جانا :** جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں اچھا رہا ہو، اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پسپی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں۔ اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

**آنکھ کی سرخی :** چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں۔ دو تین دن میں سرخی صاف ہو جاتی ہے اگر مودہ ہے۔

**چنبل :** دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لپے برسوں کا چنبل دور ہو جاتا ہے۔

**پھلپھری :** جذام (کوڑھ) پھلپھری (برص) اور کٹھ مالا (سنجیر) کی شکایت ہو تو چھ چھ ماشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لپ بھی کریں۔

**زہر ٹنک :** پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کافی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لپ کر دیا کریں۔ بچھو، بھر، مکھن وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لپ کرنا بہت مفید ہے۔

**بواسیر :** چار چار ماشہ سفوف دونوں وقت بکری کے دودھ کی چھاچھ کے ساتھ کھانا خونی بواسیر کا علاج ہے۔



بلغنی دمہ، تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے بلغنی دمہ دور ہو جاتا ہے۔

زکام، نزلہ، زکام کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے روکے ہوئے گلے میں اور بہتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خوشی پیدا ہو جاتی ہے جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے۔ ۴ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

حلق کے زخم، حلق اور تالو میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک ٹولہ باریک پسی ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب پھان کر صبح و شام اس کے ساتھ غارے کریں۔

## ⑤ علاج بذریعہ دھنیا

اعضائے تناسل کی ضرورت گرمی شانہ کے لئے لا جواب نسخہ، سے زیادہ بڑھی ہوئی اکسا (جس کا ذب) کو دور کرنے کے لئے افیون، بھنگ، پوٹاسی، برومائیڈ، سیلاڈو اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان..... بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان منشی دواؤں سے دل دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کی بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا



جائے جو جس کا ذب کو دور کرنے کے لئے اگرچہ ان متشی دواؤں کے قوی سرکبات  
ایسا زود اثر نہیں ہے۔ لیکن ان نقائص سے قریب قریب برابر ہے جو اپنے  
دواؤں کی امتیازی خصوصیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ارزاں ذائقہ  
میں شیریں اور بون میں خوشگوار ہے۔

اجزائے نسخہ ۱ مغز دھنیا خشک ۲ تولہ، کوزہ مصری ۲۰ تولہ۔  
تشریح اجزاء: دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا پھل کا  
چُدا کر دیں اور بیجوں کے اندر کا مغز لے لیں..... اس نسخہ میں یہی مغز ۲ تولہ  
چاہیے۔ عام طور پر ۳ تولہ دھنیا میں سے ۲ تولہ مغز نکل آتا ہے۔ کبھی انفا  
سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توتی کی مصری کھانڈ ویسی یا دانہ دار کھانڈ  
داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں  
ملا لیں بس تیار ہے۔

خواص و فوائد: یہ دوا ذکائے جس کو دور کرنے کے لئے بحیثیت  
مجموعی ایک نہایت ہی لا جواب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے پٹاسی برومائیڈ  
کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے۔ بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی  
ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلا پن، سر درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر  
امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان واحتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر ہوا  
کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں  
احتلام کے لئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ بسا اوقات بے حد بڑھا ہوا بیاض



نمک کہ روزانہ ہونے والا احتلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی خوراک سے ترک کرنا ہے۔ جریان کو بھی اس دوا کے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے۔ جس سے اس کے بعد کی دوا کے لئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۔ ۶ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچے کھائے پئے رات کے باسی پانی سے پھانک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز استعمال نہ کریں۔ ۶ ماشہ کی مقدار میں شام کو ۴ بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کے ساتھ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ : پاخانہ زیادہ پتلا دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو ۴ بجے لینے کے بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہو تو دوسری خوراک شام کو ۴ بجے لیں اور رات کو سونے وقت اسبغول کی مھوسی (سبوس اسبغول) اسبغول کا پھلکا (اسی نام بازار

میں عام ملے) تین چار ماشہ سے لے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ پانی سے پھانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پاخانہ ہوگا۔ سبوس اسبغول پہلی رات تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ اس کے کامیابی نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجابت ہونے لگے (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہی ہے) سبوس اسبغول میں ایک خاص خوبی یہ بھی ہے کہ یہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشاد دوا ہے اس کے ساتھ ہی منی کے پتلپن، احتلام اور ذکائے حس کو دور کرنے کے لئے متذکرہ بالا دوا کی خاص طور پر پردہ کرتا ہے۔



ایک اور نسخہ ۱ پانچ تولہ موصلی سفید پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کر لیں۔  
 خوراک ۱۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمال کر لیں۔  
 اس نسخے میں منی کی حدت دفع ہو جاتی ہے۔ ذکاوت جس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔  
 اختلام کے لئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے  
 میں از حد مفید ہے۔

**سر درد :** دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملہ (بغیر گٹھلی خشک) ۳ ماشہ رات کو  
 مٹی کے گڑے میں پاؤں بھر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔  
 گرمی والے سر درد کے لئے بہت مفید ہے۔

**کمزوری دماغ :** دھنیا ۱ تولہ لے کر کوٹ لیں۔ اب اس کو آدھ سیر پانی  
 میں آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھٹانک رہ جائے تو اس کو چھان  
 کر دو چھٹانک مصری ملا کر پلائیں۔ جب پک کر گاڑھا سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔  
 یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چٹایا کریں۔

گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا  
 جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

**گینچ :** سر کا گینچ یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے  
 محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز  
 ایسا کرنے سے گینچ دور ہو جاتا ہے۔

**آشوب چشم :** اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ  
 ہے کہ اول تو وہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دوئم آنکھوں میں سے پانی نہیں



نیچے کا بلکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سوئم آنکھوں کو گرمی سی محسوس ہوگی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی اس کے لئے عمدہ اور مفید نسخہ درج کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ، کافور ایک ماشہ باریک پس کر ملل کے صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھیر دیں کہ پانی کی بوتلیں آنکھ کے اندر بھی چلی جائیں۔ اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر :- نکسیر کا ٹون بند کرنے کے لئے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سونگھائی تیز سبز دھنیا کے پتے باریک پس کر میشانی پر لپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ سے والا خون رُک جاتا ہے۔

خشک کھانسی :- دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاولوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا سا بنا لیجئے۔

گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں۔ کھانسی بالکل دور ہو جاتی ہے۔

کمی بھوک :- اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندازاً ۱۰ روزانہ پلائیں۔ تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے :- قے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہوں تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفے سے ایک ایک گھونٹ پلاتا چاہیئے۔ فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست :- دست آہے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پس لیں اور بقدر ہمارے ساتھ ہمراہ چھا چھ یا سادہ پانی ۱۰ دن میں تین بار دیں۔ خواہ کتنے ہی دست



آہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیا ایک تولہ پانی میں ٹھنڈائی کے طور پر گھوٹ کر پھان کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔  
**بد ہضمی**، جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پافا کے راستے نکل جاتی ہو۔ اس کے لئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔

دھنیا ۵ تولہ، مرچ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ باریک پس کر چرن بنالیں۔  
 خوراک صرف ۲ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

**عارضہ دل**، دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ پھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سر پانی سے کھایا کریں۔

یا ایک تولہ دھنیا کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح پھان کر برابر مصری ملائیں اور پلا دیں۔  
**گرمی پیشاب**، اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر پھان لیں۔ اس میں مصری اور بکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلا دیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے۔ دو تین دن میں پیشاب کی جلن دُور ہو جائے گی۔

**کثرت حیض**، بعض عورتوں کو خون حیض بہت زیادہ مقدار میں آئے لگتا ہے۔ مریضہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ سر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو اتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

**قے حاملہ**، حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے۔



جس کی وجہ عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چادروں کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۶ ماشہ گھوٹ کر چھان کر اور مصری میٹھا کر کے پلا لیں۔  
**لے خوابی** :- نیند نہ آنے پر بھنی دھنیا ۲ تولہ، بھنی خشک ۲ تولہ، تخم کاہو ۲ تولہ، مغز بادام بغیر پھل کا ۲ تولہ، مغز کدوا ایک تولہ، ہلادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماشہ سب کا چور بن کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشک یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

**خونی بواسیر** :- اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس کے دن بدن مریض کمزور ہوتا چلا جا رہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہیئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے۔  
 سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ یا ڈپانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بکری کا دودھ یا دُبھر بار بار اوٹا کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں۔ اس کے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔ پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کے لیے یہی نسخہ کام میں لائیے۔

**شدت پیاس** :- خشک دھنیا ۲ تولہ کوٹ کر مٹی کے کوڑے گونے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں رات بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح کے وقت ملل کے کپڑے سے جو صاف ہو چھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے گی خواہ گرمی کے بخار کی وجہ ہو یا دلیے۔

**علاج سوزش** :- بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سینک سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھنیا باریک پیس کر پیپ کرنے سے سوج اتر جائے گی۔



## ⑥ علاج بذریعہ دارچینی

اکسیر حافظہ ۱۔ دارچینی ۲ تولہ، سچ ایک تولہ، ہر رکابی ایک تولہ مصری ۲ تولہ چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔

خوراک ۱ ایک ماشہ تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کے لیے بے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار ۱۔ دارچینی ایک تولہ، سچ قلمی ایک تولہ، دانہ پھوٹی الاچی

ایک تولہ پان کی جڑ ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولیاں بقدر چناتیار کر لیں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ستویلا دی چورن ۱۔ دارچینی ۶ ماشہ، مغز الاچی پھوٹی ایک تولہ، پیلی ۲ تولہ

طباشیر ۲ تولہ، مصری کوزہ آٹھ تولہ باریک پیس کر سفوف کر لیں۔

ایک ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر یا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کر لیں بدھنمی اور ورق دسل کے لیے دیدک کا مشہور مفید اور موثر مرکب ہے۔

دست اور پیمیش ۱۔ دارچینی ۲ رتی، کتھہ دورقی، دستوں کو بند کرنے کے لیے

دن میں تین چار بار دیں۔

اکسیر سیلان الرحم ۱۔ دارچینی ایک تولہ، تالم کھانہ ایک تولہ، کشتہ بیضہ مرغ

ایک تولہ، تاشہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ

دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مرغ سیلان الرحم کے لیے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ ۱۔ دارچینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک ۱ دودھ ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھینکی لگا کر استعمال



کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ بہنم کرنے کے لئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

**انفلوئنزا**۔ ۱۔ دار چینی ۳۰ رتی، لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۱۵ رتی، پانی ایک میریندرہ  
منٹ اُبال کر چھان لیں۔ شہد میٹھا کر کے بہن گھنٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

اور ک عام طور پر دال، ساگ، سبزی اور چٹنی

(7)

**علاج بذریعہ اورک**

سونٹھ کہلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

**کالی کھانسی دمنہ**۔ ۱۔ اورک کارس ایک چھٹانک، شہد ایک چھٹانک ملا کر  
ذرا سا گرم کر کے پی لیں۔ سات روز میں آرام ہوگا۔

**کمی بھوک**۔ بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریا ج بھرے ہوئے ہوں

قبض رہتا ہو تو اورک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک چھڑک کر ایک دو ماشہ  
کھائیں۔ بھوک اچھی طرح لگے گی، ریا ج خالی ہوں گے اور قبض رفع ہو جائے گا۔

**چورن ہاضم**۔ ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طاقت بخشتا ہے درد

شکم اور کھٹے ڈکاروں کو از حد مفید ہے۔ سونٹھ اور اجوائن حسب ضرورت لے

کر آب اورک اس قدر ڈالیں کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے

باریک پس کر قد سے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے

ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام

خرابیاں دور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہوگی۔

**درد کان**۔ ۱۔ اورک کارس چار ماشہ، شہد دو ماشہ، سیندھانک ایک رتی

تل کاتیل دو ماشہ، پہلے نمک اور اورک کارس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح



ہلائیں۔ تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہوگا۔  
انفلوئنزا ۱۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف پپی نصف چھٹانک، سفوف  
 کا کرہ سنگی ۲ چھٹانک، انفلوئنزا کی کھانسی کو روکنے کے لئے ایک سے ڈیڑھ ما  
 یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

۲۔ اورک اور پیاز کارس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔  
آواز بلیٹھ جانا ۱۔ اورک کارس اور شہد ملا کر چاٹنا چاہئے۔

نزله و زکام ۱۔ اورک کو پھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑاہی  
 میں گھی ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد اورک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی  
 میں ملائیں اور پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ، زیرہ سفید، سرخ سیا  
 ناگ، کسیر، جاوتری، الائچی، خورد تاج، پترج، پمیل، دھنیا، زیرہ سیاہ، پیلا مول یا بڑنگ  
 ہر ایک اورک کا بارہواں حصہ لے کر کوٹ چھان کر ملائیں اور محفوظ رکھیں۔  
 مقدار خوراک ۱، ۶ ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

ٹوائڈ : زکام و نزله میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز بلیٹھ جائے تو اس  
 کو کھولتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے بھوک  
 خوب لگتی ہے پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

دردریجی ۱۔ سونٹھ ڈھائی تولے نیم کوب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے  
 تک پکائیں۔ اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک یہ جو شائدہ تین  
 تین گھنٹے کے وقفے سے ۴ مرتبہ ملائیں۔ دردریجی کا یہ خاص علاج ہے۔

سنگرہنی، بحش، بدہضمی ۱۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف نف



ایک پھٹانک، سفوف ہر ایک پھٹانک، کھانڈ پسی ہوئی تین پھٹانک۔  
بد ہضمی کے دست، سنگرہنی، پیچش اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ  
سے تین ماشہ تک دن میں دو بار دیں۔

## ⑧ علاج بذریعہ لونگ

پیٹ پھولنا ۱۔ معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل  
لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔ مفید ثابت ہوگا۔

استعمال ۲۔ سفوف لونگ ۱۰ رتی، کھولتا ہوا پانی ۵۰ تولہ، جب پوری  
طرح سے بھیگ جائے تو پھان لینا چاہیے۔ ہر روز تین بار استعمال کریں ہر بار  
۲۲ تولہ استعمال کیا جائے۔

بد ہضمی ۳۔ جب بد ہضمی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا۔  
تقریباً ۱ سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ، کھانے کا سوڈا ۱۰ رتی۔ اُلتا ہوا پانی ۵۰ تولہ  
کم از کم ایک گھنٹہ تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہیے۔ اس کے بعد پھان لینا  
چاہیے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہیے۔

کھانسی اور دم ۴۔ رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ کچی یا  
بھنی ہوئی کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بخار اور سردی ۵۔ لونگ ایک تولہ، چڑاٹہ ایک تولہ، ان کو آدھ سیر پانی میں  
پکائیے۔ جب پانی ایک پھٹانک رہ جائے تب اُتار لیجیے۔ طیر یا بخار کے مریض کو  
بخار اترنے پر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ سردی کی حالت میں چار پانچ لونگ  
پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔



انفلوئنزا۔ سردی لگ کر بخار آنے پر، یعنی انفلوئنزا کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے۔

لوگ ۵ عدد پس ہوئی، سوٹھ ۱۵ رتی، دارچینی ۳ رتی۔

ایک سیر صاف پانی میں پون گھنٹے تک اُبال کر بعد ازاں کام میں لانا چاہیے۔

جی متلانے پر۔ کسی بھی وجہ سے جی متلا رہا ہو پھر لوگ چبا جائے فوراً آرام ہوگا۔

بچکی۔ بچکی آنے پر دو لوگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوستے ہی فوراً آرام ہو جاتا۔

الاچی سفید ۳ ماشہ، لوگ ۵ عدد، دونوں کو تھوڑے سے پانی میں پیس کر چھان

لیں۔ ایک تولہ مصری ملا کر پیس۔ اس بچکی بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔

زیادتی پیاس۔ پانی کو اُبال لیجیے۔ اُبلتے وقت چند لوگ ڈال دیجیے۔

اس پانی کو تانبے کے برتن میں رکھ دیجیے اور سرد ہونے پر مرلیض کو پلائیے۔ ایک

دو دن میں ہی آرام ہو جائے گا۔

## ۹ علاج بذریعہ الاچی

الاچی دو طرح کی ہوتی ہے ایک پھوٹی اور دوسری بڑی۔

پھوٹی الاچی کی تاثیر معتدل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ، دل اور معدہ

کو تقویت دینے والی ہے۔ جی متلانا (قے) دمہ، کھانسی، بچکی، کف، قبض وغیرہ

کے لئے مفید ہے۔ پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کو کھولتی ہے۔ بوس

کی کو دور کرتی ہے۔ یعنی معدے کے بیکار رس کو خشک کرتی ہے۔ دل خوش ہوا ٹھٹھا

ہے۔ پیپہڑوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ پتھری کی شکایت دور کرنے کی

استطاعت رکھتی ہے۔ پان کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

بڑی الاچی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔ چُستی عطا کرتی ہے۔



چھوٹی الاچی کے اوصاف کے برابر ہے۔ گرم مصالحے میں ڈالی جاتی ہے۔ دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

**زیادتی پیاس :-** اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں۔ جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیر پانی میں دو تولے چھلکے اُبال کر جب پانی دوسیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

**مقوی باضمہ :-** الاچی کے بیج، سونف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن کر سب ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں۔ اور کھانکے بعد ہر بار چائے کے چمچہ بھر مقدار استعمال کریں۔ ایک اور باضمہ دوائی کا نسخہ۔ الاچی کے بیج ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ۔ الگ الگ پس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہیئے۔

**اکسیر مہینہ :-** بڑی الاچی، خشک پودینہ، خشک شاش، ناگ موٹھا، ہر ایک پونچ تولہ۔ جانقل اور لونگ۔ سب کو کوٹ پس کر ۳ سیر پانی میں گرم کریں۔ جب پانی اُٹا رہ جائے تب اُتار کر پھان لیں اور مٹی کے کسی نئے برتن یا تانبہ کے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھلا ہوتے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے، برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھٹائی سے صاف کر لیں۔

**ترکیب استعمال :-** مریض مہینہ کو دن میں کئی بار پلاٹیں۔

**سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرب نسخہ :-** دانہ الاچی بڑی

مرح سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، منقہ (جن میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) ایک ایک تولہ، مغز بادام ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا پھل کا اُتار ڈالیں اور مغز لیں



سب کو کنڈی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دوا جتنی باریک ہوگی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی۔ اگر سخت ہو تو پانی سے تر کر سکتے ہیں۔ جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔ نسخہ فی الواقع مفید ہے۔

**سفوف جریان تور** در جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں۔ ان سب سے قبض ہو جاتی ہے۔ قبض کی حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبض بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم۔ بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے۔ علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت یاہ میں اضافہ کرتا ہے غرضیکہ ہمہ صفت موصوف سفوف ہے۔

نسخہ ۱، دانہ الاچھی خورد، دانہ الاچھی کلاں، اسگندھ ناگوارسی، تخ قلمی، ثعلب، تالکھانہ، جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ پیس لیں۔ اس کے برابر مصری باڑ کر کے ملا لیں۔ خوراک ۱ سات ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح کے وقت ہمارہ دودھ کھلا دیا کریں۔

**پیشاب کا چلتے ہوئے آنا اور نیا سوزاک**، مغز بادام چھلے ہوئے عدد الاچھی خورد، عدد، آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔ لاثانی دولہے۔ اگر اس میں دھنیا اور براہہ مندل ہر ایک تھوڑا سا اضافہ کر دیا جائے تو اور بھی زیادہ زود اثر ہے۔



ہچکی کے لیے ۱۔ دانہ الائجی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پس کر اس میں  
بقدر ۲ تولہ کھانڈ ملا کر ایک دوسرے گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے ہچکی فوراً  
بند ہو جاتی ہے۔

## 10 علاج بذریعہ ہینگ

ہسٹریا، ہینگ آٹھ ماشہ، پیمپ منٹ دو ماشہ، باریک پس کر ڈیڑھ پاؤ  
پانی میں ملا کر رکھ لیں۔ ایک ایک تولہ یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ باؤ گولہ  
وہسٹریا کے لٹے بے نظیر چیز ہے۔

ہیفنہ یعنی کالا ۱۔ اگر ہیفنہ کی صورت میں دست و قے کا زور ہو اور  
باد جو اس کے موذی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت نہ ہو  
تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مرچ نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ۔ سب کو ملا کر آٹھ  
گولی بنائیں۔ ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔  
ایام ہیفنہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمہ اور کھانسی ۱۔ ہیرا ہینگ اصلی ۶ ماشہ، کافور ۶ ماشہ، باریک پس کر  
بقدر چننا گولیاں تیار کریں۔ دورہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تارپین یا  
اُسی کے تیل کی مالش کریں۔

کالی کھانسی کے لیے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر اکھی آدھی  
رقی کی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسبِ عمر کھلائیں۔ اکسیر دولہے۔

درد سینہ و پسلی ۱۔ یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں  
پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد بہت



خطرناک قسم کا ہوتا ہے۔ کیوں کہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو مارٹ فیل ہونے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب استعمال کرائیے۔ حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دورتی ہینگ ایک منقہ کے اندر لپیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف نصف گھنٹہ کے بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دے دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں درد پسلی کے لئے عمدہ ہینگ ایک ماشہ لے کر باریک کریں اور مرغی کے اڈے

کی زردی میں ملا کر پسلی پر لپک کریں۔ مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔  
**درد پیٹ** ۱۔ پیٹ میں ہوا یعنی رتج رگ جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دوا  
 ہینگ لے کر ۱۰ پھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک پھٹانک باقی رہ جائے اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ امرت جیسا کام نہ لے گی۔

**امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ** ۱۔ ہیرا ہینگ ۶ ماشہ  
 نوشادر ایک تولہ نمک ایک تولہ تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں  
 کھل کر کے مل لیں۔ پھر اس سال کو صاف کپڑے میں چھان کر ایک تولہ میں  
 بھر لیں۔ دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہو گا۔ اس کل وزن کو ۲۴ خوراک سمجھیں۔  
 یہ ایک بے حد مفید و موثر نسخہ ہے جسے بار بار آزمایا گیا ہے اور نوے فیصد  
 تسلی بخش نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درد پیٹ، قے، ورم جگر، باؤ گولہ، بد ہضمی، درد گردہ، کمی بھوک، ان سے  
 شکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہیے  
**نزلہ** ۱۔ نزلہ کا گندہ مواد حلق میں گرنے سے پانی بدل ہونے سے آواز بند ہو



جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے۔ مریض بیچارہ کچھ کہنا چاہے تو بولا نہیں جاتا۔ اشاروں سے بات چیت کرتا ہے، ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہینگ بقدر ۴ رتی لے کر ایک پاؤنیم گرم پانی میں حل کر کے ابھی طرح غرغہ کرائیں۔ ایک دو بار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت ہو کر آواز درست ہو جائے گی۔

**نیاز کام اور ہینگ** ۱۔ شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۵ تولہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو پھان کر اس میں ۲ رتی ہینگ اور ۴ رتی کالی مرچ پیس کر ملائیں اور پی جائیں۔

**پاگل کتے کا کاٹا** ۱۔ ۲ ماشہ ہیرا ہینگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روزیلا میں نیز ہینگ کو پانی میں پتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔

**چوٹی بھگانا** ۱۔ ہینگ کو پیس کر چوٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

**منجن برائے درد و کرم دندان** ۱۔ ہینگ ایک تولہ، عاقر قرھا ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، باڑنگ ایک تولہ۔ نیم کے خشک پتے ایک تولہ نمک لاہوری ایک تولہ۔ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

**پیتے کپڑے مارنے اور نکالنے کے لیے** ۱۔ ہیرا ہینگ گھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ، اجمود، بامے بڑنگ، سیندھانک، جو اکھار۔ بڑی ہیرا، سونٹھ پلے۔ سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، باریک پیس کر ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بھنکی لینے



سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے مرکز کل جاتے ہیں۔

**دوا:** ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لپ کر ناداد کے لیے بہترین دوا ہے۔  
**سرکے بال جھڑنا:** ہیرا ہینگ کو کالی مرچ اور سرکہ کے ساتھ پیس کر لگنے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

**امراض کان:** ۱۔ ہینگ کو زیون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد، گھگھناہٹ اور بہرہ اپن دور ہو جاتا ہے۔

**درد کان:** ہیرا ہینگ دھنیا اور مونٹھ پیس کر ایک ایک تولہ پانی ایک سیر سرسوں نصف پاؤ۔ سب کو ملا کر چولہے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آبخ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ شیچے چلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اتار لیں تیل کو چھان لیں یہ تیل گھر میں تیار پڑا ہے۔ کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند نوٹھیاں ڈالیں آرام ہو جائے گا۔

**درد معدہ:** ہیرا ہینگ دورتی کو منقہ (جس کا بیج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مریض کو کھلائیں۔ بہت جلد درد معدہ دور ہو جائے گا۔ معدہ کا درد شدید ہو کرتا ہے۔ بعض اوقات شدت درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے اس کے لیے یہ چکھ خاص طور پر مفید ہے۔

**سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام):** ۱۔ دفعہ کا آخر مودہ خاص تجربہ مسور برابر ہینگ کو ٹری برابر قند سیاہ میں لپیٹ کر نگلا دیں۔ پانی نہ پلائیں اللہ ۳۰ منٹ کے اندر بچہ بہ آسانی تولد ہوگا۔ زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔



سانپ کاٹے کالا جواب نسخہ ۱۔ بقول حکماء نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے۔ پسک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیے۔ بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔

پیاز پختہ کا کچل کر نکالا ہوا پانی ۲ تولہ، روغن سرسوں ۲ تولہ۔  
دونوں کو یک جان کر کے مار گزیہ کو پلا دیجیے۔ اگر اس کی زندگی کی آخری منزل قدرت کی طرف ختم نہ ہو گئی ہوگی تو اسی مقدار کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاء اللہ صحت یاب ہوگا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ گھنٹہ کے وقفے میں) دیکھیے اور انصاف فرمائیے کہ کیا سہل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ آسانی تیار ہو سکتا ہے۔

بیضہ کا شرطیہ علاج ۱۔ یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جاذبہ اثر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے ذہن رہ جاتے ہیں۔

کافور عمدہ دیسی ایک ماشہ، آب پیاز دس تولہ، ست پودینہ میسر منت چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چم یعنی چھ ماشہ میں دوا سی مہری ملا کر دیتے ہیں۔ اگر زندگی باقی ہے تو ایک ہی دن میں حیرت انگیز اثر دکھائی دے گا۔  
دست اور پیمش ۱۔ پیاز کا دو تولہ پانی نکال کر نصف رقی افیون ملا کر پلا دیں فوراً دست اور پیمش تھم جائیں گے۔

اکسیر دمہ ۱۔ نہایت ہی بے نظیر و لاثانی نسخہ ہے، قدر کریں۔ پیاز کا رس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سوڈا بائیکا رب (کھانے کا) ۵ تولہ، تینوں کو ملا



کر رکھ لیں۔ صبح و شام ایک ایک چھپے استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہو گا۔

**سر درد** ۱۔ پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر پاؤں کے تلوں پر لپک کر دیں۔ اس سے اکثر قسم کا سر درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔  
**موتیا بند** ۱۔ موتیا بند کی ابتداء میں پیاز کا رس ایک تولہ شہد خالص ایک تولہ بھیم سنی کا فوسلہ تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دو دو سلائی ڈالا کریں۔ اس سے اترتا ہوا موتیاڑک جاتا ہے بلکہ اترتا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

**نمر مرعجب** ۱۔ سر مر سیاہ ایک چھٹانک کو ۲۴ گھنٹہ تک پیاز کے رس میں کھل کر رکھیں۔ پھر خشک ہونے پر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔

دو دو سلائی ڈالا کریں، 'آشوپ چشم' دھند 'جالا' موتیا بند کو مفید ہے۔  
**پیشاب کی جلن** ۱۔ اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو پیاز ایک چھٹانک کو باریک کر کے آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤں بھر باقی ہے تو پھان کر مڑھونے پلا دیں۔ جلن دور ہوگی۔

**زخم پستان** ۱۔ تلوں کے تیل ۱۰ تولہ میں پچھلے آدھی چھٹانک پیاز کو جلا دیا اس کے بعد آدھی چھٹانک تازہ نیم کے پتے جلا دیں۔ پھر اس میں ڈبڑا کر پیاز کا موم ملا کر مرہم بنالیں۔ اس مرہم کو زخم کے اوپر لگاتے رہنے سے زخم وزن میں بھر آتا ہے۔

**بچوں کا کان درد** ۱۔ پیاز کو بھو بھل میں دبا کر نرم کریں پھر پھر کر پانی نکالیں اور نیم گرم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالیں درد فوراً بند ہو گا۔  
**بچوں کی آنکھیں دکھنا** ۱۔ پیاز کا پانی ایک چھٹانک شہد خالص ایک چھٹانک



مرق گلاب دو حصہ میں ملا کر اس میں سے ایک ایک قطرہ دو تلوں وقت  
انگھوڑے ڈالیں آرام ہوگا۔

نوٹ :- اس دوا کو روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں۔

**تریاق زہر پایا** کا رس ایک تولہ اور نوشادر ایک تولہ ڈال کر خوب کھل  
کریں۔ جب دونوں چیزیں اچھی طرح حل ہو جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں  
بھٹو بھڑ، شہد کی مکھی، پھر وغیرہ کے کاٹے پر اس دوا کے چند قطرے مل دیں  
فوراً ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

پاگل کے تے اور بندر کے کاٹے پر بھی اسی طرح لگایا جائے گا۔

## (12) علاج بذریعہ لہسن

**پتھارہ اور سرسینہ** :- لہسن مقشہ ۲ تولہ، سفوف زیرہ سیاہ ایک تولہ،

سفوف نمک لاہوری ایک تولہ، گندھک آملہ ساڑھے نصفی ایک تولہ، سفوف سوٹھ

ایک تولہ، سفوف پلی ایک تولہ، سفوف مرج سیاہ ایک تولہ، ہینگ بریان ایک تولہ

لہسن کو پھیل لیجیے۔ اسے پھیلنے کے بعد بھی اکثر اس کی ہر ایک پرتھیا پر نہایت

باریک بھٹی لپٹی رہتی ہے۔ اس کو نہایت احتیاط سے الگ کر دیں۔ اب لہسن

کو اس قدر کھل کریں کہ اس کا کوئی رگ وریشہ باقی نہ رہے، مگر مکھن کی مانند ملائم

ہو جائے۔ اسے نکال کر چینی یا شیشہ کے کسی برتن میں رکھ لیجیے۔ اب کھل میں

گندھک کو نہایت باریک پس کر لیموں کے رس کے ساتھ اتنا کھل کریں کہ

مانند ملائی ہو جائے۔ بعد ازاں اس میں نمک اور ہینگ بریان بھی شامل

کرویں اور لیموں کے رس ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے اس قدر کھل کریں



کہ ایک جان ہو جائیں۔ اب اس میں پہلے سے کھل شدہ لہسن اور باقی سفوف شدہ دوائیں بھی ملا دیں۔ اور بارہ گھنٹے لیموں کے رس کھل کر کے چار چار رتی کی گولیاں بنالیں۔ دن بھر میں پانچ پچھ گولیاں بخوبی دی جاسکتی ہیں۔ سپٹ درد، اچھا وہ غیرہ میں گرم پانی یا عرقِ سونف یا عرقِ پودینے کے ساتھ اور تھے مہینہ میں آبِ لیموں، عرقِ سونف یا آبِ پیاز کے ساتھ اس کے حیرت انگیز اوصاف بہت دفعہ آزمائے جا چکے ہیں۔ ان سے دستِ تھے، زیادتی پیاس وغیرہ شکایات بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔ سپٹ درد کے لیے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے کئی دفعہ بد مضمی کی وجہ سے دست آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال درجہ کا فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

سپٹ کے کپڑے :- سپٹ کے کپڑوں کو مارنے کے لیے لہسن اکسیر کا کام دیتا ہے۔ جن دلوں اس کا استعمال کیا جائے۔ ان دلوں منقہ یا شہد کے ساتھ دن میں تین بار لہسن استعمال کرنا چاہیے۔ لہسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اس کی بیس بائیس گریاں الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انھیں پھیل کر پانچ گری پھوٹے پھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ بیس منقہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھا لینا چاہیے جو لوگ بلاناغہ مہینے دو مہینے یا تین مہینے تک اسے اس طرح استعمال کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا بن جاتا ہے۔

درد کان کی جادو اثر دوا :- گائے کے گھو ایک تولہ میں لہسن کی تین پوتھیاں جلا لیں۔ جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغنِ کوشیشی میں ڈال رکھیں۔ بوقتِ ضرورت دو تین قطرے کانوں میں ڈالا کریں۔



اس سے کان کا درد جاتا ہے گا۔ کان سے پیپ نکلنا بھی بند ہو جائے گی۔ صدقہ  
بارکی مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آنا فنا آرام :- لہسن سفید زیرہ پہاڑی نمک شکر گندھک  
سونٹھ کالی مرچ پیلی۔ ہر ایک دو دو تولہ، یعنی ہینگ ایک تولہ۔ سب کو باریک  
کر کے سات دن تک عرق لیموں میں کھل کر کے پھننے برابر گولیاں بنالیں  
ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آنا فنا آرام ہو جاتا ہے۔ صفات میں  
اول درجہ کی ہیں ہر مقدار خوشک۔ جوان کو ایک بار میں چار  
پانچ گولی کمزور یا بچہ کو حسب طاقت کھانے کے بعد تین چار گولی روز کھانے  
سے کبھی ہیضہ نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہیے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دو دو یا تین تین گولی  
دینا چاہیے۔ اگر مرض کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ بعد دیں۔  
یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ : لہسن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں بھگو دینا چاہیے۔ دن بھر بھیگنے  
کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں، سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں  
اسی طرح بھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیلا دیں۔ اس طرح سات دن کرنے  
سے لہسن صاف ہو جاتا ہے اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی : لہسن کا تازہ رس ۱۰ بوند شہد تین ماٹہ پانی تین ماٹہ۔  
ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔





## ۲۸ (13) علاج بذریعہ شہد

شہد دراصل بھولوں کی روح افزا خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے۔ کیوں کہ اس کا استعمال لاعلاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصلی دوا ہے۔ یہ سبھی حالتوں اور سبھی مزاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس بچوں، عورتوں، بوڑھوں اور جوانوں کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شہد کی مقدار، خوراک بچوں کے لیے ۴ ماشہ، لڑکوں کے لیے ۸ ماشہ، عورتوں کے لیے ایک تولہ، جوانوں کے لیے ایک تولہ اور بوڑھوں کے لیے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چائیں بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ پیاجائے علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہیے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس کی نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم گرما میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم سرما میں ٹھنڈا پانی لیا جائے۔

(موسم سرما میں خالص شہد عام طور پر دانہ دار بن جاتا ہے۔ دانہ دار شہد کو پھر پالانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد بھولے گرم پانی میں رکھا جائے۔ اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا) اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہیے کہ شہد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے۔ آگ پر چڑھانے یا پکھانے سے شہد نہ بن جاتا ہے۔ اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح دستِ شفا پوشیدہ طور پر رکھ دیا ہے۔



درہ شقیقہ ۱۔ یہ دوسرے کے ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے۔ اکثر بوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے۔ دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے۔ یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے ہنسی مارنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے ترپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسیں کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کے لئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے۔ ذیل کا نسخہ اس کے واسطے بے حد مجرب ہے۔

نسخہ ۱۔ بوقت درد دوسرے طرف کے مخالف سمت میں ایک بوند شہد ڈال دیں۔ دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت انگیز معجزہ سے کم نہیں۔

نزلہ وزکام کے لئے ۱۔ شہد کے ۲ پھوٹے چمچے آدھے لیموں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار لے لیا کریں۔ گرم پانی کے گلاس میں ایک بڑا چمچ شہد اور ایک سوچا اورک کارس خوب ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔ شہد دو تولہ اورک کارس ۶ ماشہ ملا کر چٹائیں۔ سردی سے پیدا ہونے والے نزلہ وزکام کے لئے ایک عجوبہ سے کم نہیں۔

چشم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدبیر :- ہر قسم کی تکان (خواہ وہ جسمانی ہو یا دماغی) کے دور کرنے کے لئے شہد ایک عمدہ بلکہ بہترین علاج ہے۔ آپ جب بھی جسمانی یا دماغی تکان محسوس کریں تو دو بڑے چمچ شہد خالص کے ایک گلاس گرم پانی میں خوب ملا کر پی لیں۔ مکان موقوف ہو جائے گی۔



**امراض دانت ۱۔** سہاگہ بریاں ایک حصہ کو بار ایک پیس کر ۲ حصہ شہد میں ۱۲ دیں یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب و ہن کو باہر کرتے رہیں۔ اس عمل سے منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھرتے ہیں۔

شہد خالص ۱۴ تولے، گلیسرین ایک تولہ، سہاگہ ۲ تولہ کو بار ایک پیس کر شہد اور گلیسرین میں ملا رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں۔ زبان کے پھٹے اور منہ کے آبلوں وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

پھٹکٹی بریاں ایک حصہ، شہد خالص ۲ حصے، سرکہ ایک حصہ، سرکہ اور شہد میں پھٹکٹی کو ڈال کر پکائیں۔ جب دوا کا قوام گاڑھا سا ہو جائے آگ سے علیحدہ کر لیں اور محفوظ رکھیں۔ روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں۔ اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا ہلنا موقوف ہو جاتا ہے۔

شہد خالص ۳ تولے، سرکہ عمدہ ۲ تولے، پھٹکٹی بریاں ایک تولہ، مرچ سیاہ تین ماشہ پہلی دواؤں کو بار ایک پیس کر شہد اور سرکہ میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ ضرورت میں دونوں وقت انگلی سے دانتوں پر بطور منجن کے استعمال کریں۔

**فواش ۱۔** دانتوں کا ہلنا، کرم دانت، داڑھ کا درد، پائویریا، دانتوں کی میل کھیل وغیرہ جملہ امراض دندان کے لیے مفید دوا ہے۔

**امراض آنکھ ۱۔** بینک اصلی خالص بار ایک پیس کر شہد میں ملا دیں اور سلائی سے صبح و شام آنکھ میں لگاتے رہیں۔ اس کے استعمال سے ابتدا میں توتیا بند میں بہت فائدہ ہوتا ہے نیز شب کو رسی کو دفع کرتا ہے۔

پانچ لکاپانی اور شہد ہر ایک ایک ماشہ، کافور بھیم سینی ۳۰ رتی ملا کر



شیشی میں سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ یہ نہ صرف موتیابند کی ابتداء میں مفید ہے بلکہ ایسا اوقات اترا ہوا پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔  
 سوتے وقت شہد خالص کی تین عین سلائیاں ڈالا کریں چند روز کے بعد شب کو رسی کی شکایت دور ہو جائے گی۔

**امراض کان** ۱۔ کانوں کے اندر بھنھناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں میں باجے بجتے معلوم ہوتے ہوں۔ اس کے لیے ذیل کا نسخہ مجرب ہے۔

قلمی شورو نصف ماشہ باریک سپس کر شہد ماشہ کے ساتھ ملائیں اور تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ٹپکائیں۔ کان بجنے کی شکایت دور ہوتی ہے۔  
 شہد خالص گلیسرین، روغن بادام ہر ایک ایک تولہ عرق شفا ایک ماشہ ملا کر ایک ذات کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے قرعہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ نکلنا بند ہو جاتی ہے اور چند روز کے استعمال سے قرعہ اچھا ہو جاتا ہے۔

عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔  
 کافورست پودینہ، ست اجوائن، کاربالک ایڈ، نسل ہر ایک ایک تولہ سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں، تیل ہو جائے گا۔

**امراض حلق** ۱۔ مزج سیاہ، ہینگ، رائی، زعفران، ہم وزن باریک پیس اور برابر شہد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوسنے رہیں۔ اگر آواز بیٹھ گئی ہو تو آواز کھل جاتی ہے۔

دن میں تین مرتبہ ایک بڑا چھوٹا شہد کا چاٹ لیا کریں گھٹے کی سوزش دور



کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

شہد ۲ تولہ ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغرے کریں۔ گٹے کی سوزش، ورم اور آواز بیٹھ جانے کے لئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور تھوڑی سی گلیسرین ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پیئیں۔ گٹے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پیٹھ پر دل کی بیماریاں ۱۔ شہد بھیسٹروں کو تقویت دیتا ہے۔ کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔ چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب آخر خوک آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ طاقت ور اور موٹا ہو جاتا ہے۔

کاکڑا سنگی، سُرخ رنگ ایک تولہ، اصل السوس، مقشر ۱۲ ماشہ، موزہ منقہ گیاد گیادہ دانے۔ سب ادویہ کو پس کر ملائیں اور شہد میں ملا کر چٹنی بنائیں۔  
توکیب ۱۔ بچہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں۔ اگر بچہ شیر خوا ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ ۱۔ بھینس کے گرم دودھ میں دو ٹمے چھچھ شہد کے اچھی طرح ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کے لئے بے حد مفید ہے۔  
آب پیاز ۲ سیر شہد ایک سیر دوفوں کو ملا کر پکائیں۔ حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوتری ۴ ماشہ، لونگ ۴ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ ملائیں پس نامردی کا اکیسری تھخ تیار ہے۔



بھوسی اسبغول ۵ تولہ، روغن بادام ڈھلے تولہ، شہد ۱ تولہ، درق چاندی ۳ ماشہ۔ سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں درق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھل کریں۔ یہ دوا بقدر ۳ ماشہ صبح، تین ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کے لیے مجرب ہے۔

**حیرت انگیز محرک لیپ** :- شہد خالص ۲ تولہ، ہیرا ہینگ خالص ایک تولہ، ترکیب تیار سی :- دونوں چیزوں کو کسی صاف کھل میں ڈال کر خوب باریک پس لیں۔ پہلے ہینگ کو باریک کریں۔ ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹہ خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کریں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ کے قریب لیپ کریں اور ہر بجگہ پان کا پتہ باندھ دیں۔ چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیا لیپ کریں دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے بچائیں۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود نہ ہو تو اس دوا کا اثر عارضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

**بچوں کی بیماریاں** :- شہد کو قد سے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے۔ صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں۔ بچوں کی کھانسی کے لیے مفید تو نمک ہے۔

خالص شہد ایک تولہ، عرق کلاب، عرق سونف، عرق پودینہ ہر ایک دو



تولہ شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔ پیر  
درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر بچہ کو بچکی بہت آرہی ہو اور خود بخود بند ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا دیں بچہ کھل جائے گا  
اگر بچہ سوتے وقت رواٹھے تو سمجھ لیجیے کہ وہ بدھنسی سے خواب دیکھتا ہے  
آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں۔ بدھنسی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے  
میں رواٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

**تریاقِ سل**۔ شہد خالص تیس تولہ، طباشیر سولہ تولہ، دارِ صینی، الائچی خورد،  
تیزیات ہر ایک نو ماشہ۔ خوب باریک پیس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔  
تین ماشہ سے ایک تولہ تک، شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کرایا جاسکتا  
ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے وقت سل کے لئے ویدک کا یہ مفید الاثر نسخہ ہے۔  
موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چمکھلہ۔ چونا ان بچے ایک تولہ شہد خالص  
۲۵ تولہ، دونوں کو ملا کر اور کھل کر کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں  
ڈال کر رکھیں.... روزانہ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام چاٹ لیا کریں۔

## (14) علاج بذریعہ گاجر

کمزوری و دماغ کا علاج۔ اگر صبح کے وقت ساہمہ مغز بادام کھا کر اور  
سے گاجروں کا پانی ۱۰ تولہ، دودھ گائے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے  
دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

دردِ شقیقہ۔ اگر گاجروں کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے چند  
قطرے ناک اور کان میں ڈالیں تو اس سے پھینکیں اگر دردِ شقیقہ دفع ہو جائے۔



در دسینہ ۱۔ گاجروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی پھوڑ کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

**بلغمی کھانسی** ۱۔ اگر گاجروں کے پھوڑے جوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چٹنی بنا کر اس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغم بہ آسانی نکلتا ہے۔

**پتھری کے لیے** ۱۔ تخم گاجر، تخم شلغم ہم وزن لیں۔ اور مولیٰ کے اندے سے کھوکھلا کر کے اس میں بھر دیں۔ پھر مولیٰ کا منہ بند کر کے بھول میں پکائیں جب بھرہ ہو جائے تو بچوں کو نکال کر ٹھیک کر کے محفوظ رکھیں۔

**فوائدا** ۱۔ یزیج بند شدہ پیشاب کو کھولتے ہیں۔ پتھری کو نکال کر نکال دیتے ہیں۔ خواہگی ۱۔ چھ ماہ سے نو ماہ تک کھاتے رہیں۔

**حیض کشا** ۱۔ تخم گاجر ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جویش دیں اور صاف کر کے شکر سیر ۳ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کراتے رہیں۔

**فوائدا** ۱۔ اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام تکلیفات رفع ہو جاتی ہیں۔

**قوت باہ کے لیے** ۱۔ عمدہ گاجروں کے کرادر سے پھیل لیں اور اندر سے

گٹھلی نکال دیں پھر انھیں کدو کش کر لیں۔ یہ کدو کش شدہ گاجروں ایک سیر

لے کر گائے کے ایک سیر روہ میں پکائیں۔ جب اچھی طرح گھل جائیں اور دو دو

ٹھنک ہو جائے۔ اُتار کر رکھ دیں۔ سلاپی میں گھی ڈیجھ پاؤ ڈال کر آگ پر گرم کریں

اور گاجروں کا مارہ اس میں بریاں کریں۔ یہاں تک کہ اچھی طرح سُرخ ہو

جائیں۔ اس میں آدھ سیر مصری ڈال کر اچھی طرح چل کریں اور ذیل کی ادویہ



شال کریں۔ مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۲ تولہ، مغز چغندر ۲ تولہ، نم  
پستہ ۲ تولہ، مغز درختی ۲ تولہ، حلوہ تیار ہے۔

فوائد ۱۔ منی کو زیادہ کرتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراک بڑھانے  
سے، تورا تک ورق چاندی پیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کے لئے ۱۔ جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے  
کوہ جگر کا رس ۳ ماشے سے ایک تولہ تک، برابر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ  
پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس کی ماں بھی گاجریں کھائے یا گاجر وں کا رس پیے  
اس عمل سے تھوٹے ہی عرصہ کے اندر ماں اور بچے کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی  
گا جگر کا رس جن بچوں کو بغیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دگر  
بچوں کی نسبت لارنا اچھی رہتی ہے۔

پیٹ کے کپڑے ۱۔ آدھ سیر گاجروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے  
کپڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ صبح خالی پیٹ گاجریں کھالینے سے حاصل  
ہوتا ہے جو اصحاب سمجھتے ہوں کہ گاجریں ان کو ہاضم نہ ہوں گی وہ رس پی لیا کریں۔  
مسوڑھوں کے لئے ۱۔ اگر کبھی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے  
تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف ہے  
گا۔ پھوٹے پھنسی اور فشارش نہ ہوگی۔ دل و دماغ اور انسانی مشین کے دیگر اعضاء  
بڑے صحیح حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراض قلب ۱۔ چند گاجروں کو بھون کر ان کے اوپر کا پھلکا اور انہ  
کی کھان کھال ڈالیں اور رات کو چینی کی پلیٹ میں رکھ کر شبنم میں رکھ دیں۔



صبح اس میں قدرے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

## (15) علاج بذریعہ مولیٰ

**یرقان کی دوا** - ۱۔ مولیٰ کے سبز پتوں اور شاخوں کا پانی ۱۰ تولہ شکر ۲ تولہ ملا کر صبح کے وقت نوش فرمائیں۔ ہر قسم کے یرقان (ہیلیا) کے لیے نہایت مفید ہے۔  
**واوکی دوا** - ۱۔ مولیٰ کے بیج ایک تولہ گندھک آٹھ سار ایک تولہ گولن عمدہ ایک تولہ توتیا سبز (نیلا تھوٹھا) ۶ ماشہ سب ادویہ کو باریک کر کے مولیٰ کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کریں اور گولیاں بنائیں۔ ایک گولی کو مولیٰ کے پانی میں گھسی کر مقام دوا پر لگا دیں۔ چند دنوں میں دوا کو ختم کر دے گا۔

**ورم طحال** - ۱۔ ورم طحال کے لیے مولیٰ کا اچار جس میں سرکہ انگور سی خالص اور نمک ملا گیا ہو بہت ہی فائدہ مند ہے۔ دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جڑ سے دور کر سکتا ہے۔

**درد گردہ** - قلمی شورہ ایک تولہ مولیٰ کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کر کے گولی بقدر جنگل بیر بنادیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

**بواسیر** - مولیٰ کے پتے سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھانڈ ملا لیں۔ سفوف چھ ماشہ بلاناغہ چالیس یوم کھائیں۔ بواسیر کا اکسیری علاج ہے۔

**بندش پیشاب** - ۱۔ عمدہ مولیوں کو لے کر اوپر سے پھلکا ڈور کریں اور چھوٹے ٹھوٹے بچڑے کر لیں۔ ان پر نمک اور مرچ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ملا لیں۔

اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں۔ ہر روز ہلاتے رہیں۔ عمدہ اچار تیار ہے۔ بڑھی ہوئی تلی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔



**زہر ہلا ڈنک** ۱۔ باڈلے کتے کے کاٹنے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے۔ بشرطیکہ زہر ابھی سائے بدن میں نہ پھیلا ہو۔

بچھو جسمانی طور پر جتنا کمزور ہے، تنکیف سے بچانے میں اتنا ہی موثر ہے جس کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے۔ اس کو گھٹنوں ٹڑپاتا ہے۔ بلکہ بعض بچھو کے کاٹنے سے جسم شدت درد سے اڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے۔ اگر بچھو پر مولی کا چھلکا یا مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو فوراً مر جاتا ہے اگر کاٹی ہوئی جگہ فیش نکال کر اس جگہ مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

**ورم حلق** ۱۔ گلے کے ورم کو دور کرنے کے لیے مولی کا پانی ایک پاؤ صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی ملا کر غرغہ کریں۔ حلق کے ورم کے لیے سو مندہ آئی ڈراپ ۱۔ مولی کا پانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں۔ پھر چھان کر نتھاریں اور آنکھوں میں بذریعہ ڈراپر ڈالیں۔ جالا، پھولا، دھند کو مفید ہے۔

## (16) علاج بذریعہ گدو

**سر درد** ۱۔ کدو تیزہ کا گودا حسب منشاء کے کھل میں بائیک کر کے پیشانی پر پھیریں۔ تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہوگا۔

**درد کان** ۱۔ کدو کا پانی، ترکی والی عورت کا دودھ، مساوی وزن لے کر آپس میں خوب حل کریں اور چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔ کان کے سوراخ کو روٹی سے بند کردیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

**درد دانت** ۱۔ کدو کا گودا، تور، لہسن ایک تولہ، دونوں کو جو کو ب کر کے ایک



سیر پانی ڈال کر خوب پکائیں۔ جب آدھا پانی مل جائے تو نیم گرم سے کھیاں کہیں  
دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

**امراض چشم** ۱۔ پھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں پھر  
جلالیں۔ بس معجزہ نسا دواتیا رہے۔ کھل میں پس کر مثل غبار کر لیں۔ صبح تین  
تین سلائی دوا آنکھوں میں بطور سرمہ لگایا کریں۔ تھوٹے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام  
شکایتیں رفع ہو جائیں گی۔

**اخراج خون** ۱۔ پوست کدو سایہ میں خشک کر وہ حسب ضرورت لے کر  
خوب باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر بحفاظت رکھیں۔ صبح نہار منہ ۶ ماشہ  
سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو تو وہ  
پھسپھرے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔  
**شدت پیاس** ۱۔ کدو کا گوہا باریک پیس کر ایک چھٹانک پانی چوڑیں۔ اس  
میں ۲ تولہ مصری اور ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں۔ دو تولہ کی خوراک تھوٹے تھوٹے  
وقت سے پلاتے رہیں۔

**بندش پیشاب** ۱۔ پیشاب ٹک گیا ہو تو کدو کا رس ایک تولہ قلمی شورہ ایک  
ماشہ، مصری ۲ تولہ، سادہ پانی دس تولہ، سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک  
بار می پلانے سے پیشاب کھل جائے گا۔ ورنہ ایسی خوراک اور دوی شکایت رفع ہو  
جائے گی۔

**قبض توڑ** ۱۔ کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک  
کر کے باریک پیس لیں۔ ۲ تولہ لے کر سستکی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم کے



دست آنے موقوف ہو جائیں گے۔ چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع دفع ہو جاتی ہے اور سانس بھی بہ آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔  
**دماغ اور جگر کی گرمی**۔ کدو کا گودا ۵ تولہ، املی ۲ تولہ، کھانڈ ۳ تولہ۔ ایک سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی رہے تو آتار کر چھان کر سر کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں۔ دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صلیح پیدا ہوگا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

**خونی بواسیر**۔ کدو کا پھل کا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ کے ہمراہ پھانک لی کریں۔ دو تین یوم کے استعمال سے بواسیر کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ خونی دستوں کے لیے بھی لا جواب دوا ہے۔

**یرقان**۔ کدو ایک مددے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھرتا کریں اور اس کا پانی پھونک کر قد سے مصری ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یرقان کو آرام ہو جائے گا۔

**امراض بچکان**۔ ایک مدد تازہ کدو لے کر اس سوراج کریں۔ اور اس میں جس قدر بھی خوب کھلاں اُسے بھر دیں۔ پھر کاٹا ہوا اور پرے کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں دفن کریں۔ جب دیکھیں کہ بھرتا سا ہو گیا ہوگا تو آگ سے نکال لیں۔ مٹی وغیرہ دور کر کے خوب کھلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں۔ حسب ضرورت بچوں کو چار سق سے ایک ماشہ تک قد سے پانی میں حل کر کے پلا دیا کریں۔ بچوں کے اکثر امراض کے علاوہ پُرانے بچاروں کے



لئے ایک تریاق ہے۔

**تپ دق** :- کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اُوپر جو کے آٹے کا ضما د کر کے کپڑا پیٹ کر بھوہل میں دفن کریں۔ جب بھرتہ ہو جائے تو پانی پھوڑ کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ بیس روز بلا ناغہ استعمال کرنے سے مرغن تپ دق جڑے اکھر جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیا کریں۔

**معاون حمل** :- حاملہ عورت کو اگر دوران حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک مہری کے ساتھ روزانہ دو چھٹانک کچا کدو استعمال کرایا جائے تو بچے کا رنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائے گا۔

**لڑکی کی بجائے لڑکا** :- جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ انہیں اگر استقرار حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع بیجوں کے مہری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کی بجائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ بچا س فیصدی کامیاب رہا ہے۔

**دردِ گردہ** :- دردِ گردہ کی حالت میں کدو کا گودا باریک کر کے قدے گرم کر کے جگے درد پر ضما د کریں۔ اُسی وقت درد سے آرام آجائے گا۔





# پھلوں کے جادو اثر ٹوٹے کے

محض خوش ذائقہ پھلوں اکثر بیشتر امراضِ کلی کا میا علاج  
حکیرٹ انگیز کار آمد معلوم ہوتا  
کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل اور درخت کے تمام حصے انسانی صحت کے لیے مفید ہیں، ذیل میں  
مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں۔ جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔  
لیکوریامیں :- کچا کیلا اور کچا گرامر مع پھلکے سفوف بنالیں۔ اس سفوف  
کو ایک تولد سبج و شام استعمال کرنے سے سیلانِ الرحم کو فائدہ ہوتا ہے۔ صرف  
کیلے کی کچی پھلی کھانا بھی مفید ہے۔

ٹنکیر میں :- ناک سے خون آنے پر کچی پھلی کو شکر لے دودھ کے  
ساتھ کھلے سے فائدہ ہوتا ہے۔

درودل میں :- درودل میں دودھ دیکھا کیلا اور ایک تولد شہد ملا کر کھانا ہے  
مفید ہے۔

امراضِ آنت :- آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سنگرہنی میں وہی  
کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ وہی کے ساتھ تھوڑی زعفران بھی



شامل کر لینی چاہیے۔ وہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہیے۔

**سوزاک** ۱۔ سوزاک کے لئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے۔ پھول کو کھٹا کر سفوف بنالیں۔ ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ قلمی شہد اور دو میر پانی لے کر سب کو ایک کوٹے گھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سیر دودھ بھی ملا دیں۔ اور ایک ایک گلاس سر یعنی کوٹلا ناشہ دے کریں۔ اس روز مرین کوئی چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دودھ پئے قدر فائدہ ہوگا۔

**بانجھ پن** ۱۔ کیلے کے اور کی بانجھ پھلیاں جو اکثر گر جاتی ہیں، پانچ یا سات عدد لے کر شولگی کے پانچ سات بچوں کے ساتھ حیف کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلانے سے ایک یا دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو، ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہیے۔

**سیلان الرحم** ۱۔ کھانڈ، گائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤں کر باہم حل کریں۔ اس میں دارچینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ڈھاک کے پھول بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ، سونٹھ ۸ تولہ، مازو پھل ۳ ماشہ، خوب باریک پیس کر شامل کریں اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

**منہ کے پھالے** ۱۔ زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا چاہیے بے حد مفید ہے۔

**بار بار پیشاب** ۱۔ بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور آملہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔



**جریان** :- جریان اور سیلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھو ماشہ گھی کے ساتھ اٹھ روز تک کھانا چاہیے۔

**قبض** :- قبض ہونے پر کچا کیلا اُبال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

## جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھلیاں بے کار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں۔ حالانکہ جامن کی گٹھلیاں بے کار چیز نہیں۔ یہ گٹھلی کتنے کام کی چیز ہے۔ ان سطور سے آپ پر بخوبی واضح ہو جائے گا۔

**علاج پچھل** :- جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بنا لیں ۳ ماشہ یہ سفوف دہی کی لسی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر قسم کی پچھل دور ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی لسی کی بجائے انجیر کے شربت میں ملا کر چاٹ لیں۔

**موتیا بند** :- آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی گٹھلی خشک کر کے باریک پس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی گٹھلی برابر وزن شہد میں پس کر سرسج سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالا کریں۔ لوگ کہتے ہیں جب موتیا اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رگتا جہیں۔ یہ آسان دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھلیوں کو خشک کر کے باریک پس کر شہد ملا کر جی بڑی گولیاں یا بٹیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت شہد میں گھس کر لگائیں۔ ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لائے جاسکتے ہیں۔

**کمزوری مثانہ** :- جن لوگوں کا مثانہ کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا



بغیر کسی خواب کے دیر یہ ضائع ہو جاتا ہو مان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہیے۔

**خونی دست** :- خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ صبح و شام

پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

**آواز کا بھاری پن** :- جامن کی گٹھلیوں کی شہد ملا کر بنائی گولیاں منہ

میں رکھ کر چوسنے سے بیٹھا ہو اگلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن

ہو جاتا ہے۔ اگر دیر تک استعمال کیا جائے تو دیر سے جگر بھی ہوئی آواز بھی درست

ہو جاتی ہے۔ زیادہ بولنے یا گانے والوں کے لیے یہ عجیب چیز ہے۔

**کمزور دیرینہ** :- جن کا دیرینہ پتلا ہو اور ذرا سی تحریک سے ہی جسم سے ہاتھ

جاتا ہو ان کو چار ماشہ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ہر روز شام کے وقت گرم دودھ

کے ساتھ کھانا چاہیے۔ اس سے دیرینہ بڑھتا بھی ہے۔

**دافع گرمی جگر** :- جامنوں کی گٹھلیاں نکال کر ان کا ایک سیر گود لے لیجیے۔

پہاڑی نمک ایک تولہ سیاہ نمک پُر تولہ دانے دار مینہ حسب ذائقہ زیرہ سیاہ

حسب ضرورت، پانی مناسب، جامنوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ

یاد رہے کہ نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔

نمک پہاڑی استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں جب

کسی کو پلانا ہو تو اس نمکین گودے میں سے ایک تولہ لیجیے اور اس میں چینی کا

باریک سفوف نصف چھٹا نمک ملا دیجیے اور پُر تولہ زیرہ سیاہ بریاں کا سفوف

ملا دیجیے اور ایک پاؤ پانی میں گھول کر چھان بیجیے اور برف ڈال کر استعمال



کیجئے۔ یہ سردائی نہایت لذیذ بنتی ہے۔ اس کے استعمال سے بدھنی بھوک کا نہ لگتا، معدہ کی کمزوری اور انتڑیوں کی شکایات دُور ہوتی ہیں۔ جگر کی گرمی اس سے دُور ہوتی ہے۔ خون جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ اسے روکنے میں مدد دے گی۔

**سنگرہنی پیش** ۱۔ درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر اور کپڑ پھان کر کے تین تین ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا گائے کی چھال کے ساتھ استعمال کرنا سنگرہنی دست اور پیش میں مفید ہے۔ جامن کی گٹھلی کا مغز، آم کی گٹھلی کا مغز، ہلیہ سیاہ (جنگ ہرٹ) ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔ تین چار ماشہ پانی کے ساتھ پھان سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

**ذیابیطس** ۲۔ سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پس کر چھوٹے ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانا ذیابیطس میں مفید ہے۔ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو فائدہ دیتا ہے۔

**حیض کی زیادتی** ۱۔ جامن کی تازہ چھال ایک تور کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر اور پھان کر صبح اور شام پلانا عورتوں کے پرور روگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

**لیکوریہ** ۱۔ سایہ میں خشک کر کے اور باریک پس کر کپڑ پھان کی ہوئی جامن کی چھال چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریا دور ہو جاتی ہے۔



**سوزاک** ۱۔ جامن کا تر و تازہ چھلکا ایک تولہ آدھ پاؤ پانی میں رگڑ چھان  
کے صبح و شام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے  
باریک پیس کر کپڑے چھان کریں اور پچھ ماٹھے صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں  
اس سے قرحہ دور ہو جاتا ہے۔

**مرض دانت** ۱۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس  
کر کپڑے چھان کر لیں اور دو دن وقت صبح و شام اسے بطور متجن دانت مسوڑھوں پر  
ٹی کر دے کر پانی سے صاف کر دیا کریں۔ اس سے دانت اور مسوڑھوں کے تمام  
روگ دور ہو جاتے ہیں۔ ملتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

## تربوڑ بطور دوا

**درد سر** ۱۔ درد سر کی بے شمار قسمیں ہیں۔ جن میں سے ایسے درد سر کو جو گرمی کی  
وجہ سے ہو نیچے لکھے ہوئے چٹکے فائدہ مند ہیں۔ صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ  
مریض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی اگر مریض کے سر پر ہاتھ لگا  
سے گرم معلوم ہو یا مریض کو سردی کی شکایت آگے پر بیٹھنے یا دھوپ میں چلنے  
پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخے فائدہ مند ہیں۔

تربوڑ کا گود لے کر اس کو تمل کے باریک اور صاف رسال میں ڈال کر  
نچوڑ لیں اور اس کو کالج کے عمدہ گلاس میں ڈال کر قدیم مصری ملا کر صبح کے وقت  
پلا دیا کریں۔ آرام ہوگا۔

تربوڑ کے بیج یا مغزے کران کو کھل یا کوئندی وغیرہ میں ڈال کر اور پانی ملا کر خوب  
گھسٹیں۔ یہاں تک کہ مکھن کی طرح کا ملائم لپ بن جائے۔ اس کو سر پھین کے



سر پر لپ کر دیں۔ اس سے درد سر کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

وہم اور جنون :- اگر مریض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پانگل پن) کا ڈھونڈا ہو یا ہونے لگے تو اس کے خیالات سناٹے رہتے ہوں، نیند بہت کم آتی ہو تو بچے بچے ہوئے نسخے استعمال کریں۔ اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تربوز کے گوشت کو پیچ کر نکالا ہو پانی پاؤ بھر گائے کا دودھ پاؤ بھر۔ مصری ۲ تولہ ایک سفید تول میں ڈال کر رات کو چاند کی روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر لٹکا دیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو پلا دیں۔ اسی طرح اکیس دن تک پلاتے رہیں۔ دن بدن وہم مٹتا چلے گا۔

۲۔ مغز تخم تربوز ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گوشت کر اس میں ۲ تولہ مصری اور تین تولہ گائے کا مکھن ملا کر کھلایا کریں۔

اس سے وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الاچی خور و بھی ملا لیں تو بہتر ہے۔  
تے :- اگر کھانا کھانے کے بعد کھج جیلے لگتا ہو اور پھرتے ہو جاتی ہو، مگر تے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کے لیے تربوز بہترین چیز ہے ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۰ تولہ تربوز کا پانی قدرے مصری ملا کر پی لیا کریں۔ اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر تے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

تربوز ایک شیریں و لذیذ پھل ہے۔ لیکن تاہم اگر اس پر سرخ سیاہ زیرہ و نمک پیس کر اور چھڑک کر کھایا جائے تو نہ صرف یہ کہ اس کی لذت میں اضافہ ہو جاتا ہے بلکہ باطن کی بہترین دوا بھی بن جاتا ہے۔ اس کے کھاتے ہی دیکار



مسل آکر بھوک چمک اٹھتی ہے۔

**پاس کی زیادتی** :- جس شخص کو بار بار پاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی میر نہ ہوتا ہو، اس کے لیے تربوز بہترین تریاق ثابت ہوا ہے کیوں کہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ تربوز کا پانی حسبِ دل خواہ نکال کر کھانچ کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا شہنجبین ملا کر پلائیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پاس فوراً دُور ہو جاتی ہے۔ اگر پاس کی شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں ورنہ پُرانی ہونے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

**دل کی دھڑکن** :- تربوز کا مغز ایک تور پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کھاندے سے میٹھا کر کے ٹھنڈے پانی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

ایک مریض جو کہ دن میں دو مرتبہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ اس دوا سے تندرست ہو گیا۔ دیکھئے کیسی مفید اور لائقِ حیرت ہے۔

**گرمی قلب کے لیے** :- اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے بارگ کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔ جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جملہ امراضِ قلب کا شریطہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم تربوز و ذولہ کورات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح خوب اچھی طرح



رگوں کو قدیم کھانڈ ملا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں۔ اس کے سامنے یا قوت  
زہر مہرہ وغیرہ قیمتی ادویات بیچ ہیں۔

**قبض ۱۔** اس عالم گیر بیماری کے لئے بھی تربوز کا کئی روز تک استعمال کرنا  
مفید ہے۔ کیوں کہ چھان تربوز کھالے سے پشاب جاری ہوتا ہے، وہیں غلہ  
بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ متواتر دس دن کھا کر دیکھیں۔ پھر معلوم ہوگا کہ قبض کتنا گہرا  
**سوزاک ۱۔** تربوز میں اوپر سے ایسے طریقہ سے شگاف دیں کہ اس سوراخ کو  
نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جاسکے، اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ مہر کا  
۵ تولہ ڈال کر اوپر سے بند کر کے رات کی چاندنی کی روشنی میں سکھ دیں اور صبح  
مسل کے صاف رومال سے چھان کر رخص کو کپچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔  
سات روز میں سوزاک کو صفر و آرام ہو جائے گا۔

**گرمی کا بخار ۱۔** حکیموں نے بخار پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی  
ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی  
بخار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے بخار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو  
دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ ایسے تپ کے لئے تربوز ایک نہایت  
مفید چیز ہے۔ اس ترکیب سیدھا یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دل  
خواہ کھلا دیں بخار اتر جائے گا۔

**لو اسیر ۱۔** یہ وہ بیماری ہے جس کے فولادی پنچے میں آج کل تو سے فیصدی لوہے  
پھنٹے ہوئے ہیں اس کے لئے ذیل میں ہم ایک نہایت عمدہ اور بار بار کا تجربہ شدہ  
اور آزمودہ نسخہ پیش کرتے ہیں۔ جو کہ بالکل آسان سستا ہونے کے باوجود



بے حد موثر اور مفید بھی ہے۔

ایک بڑا سا عمدہ اور پختہ تر بوز کے کراس کے اوپر سے ایک ٹوٹا ہوا قویا کارڈ سے کاٹ لیں اور اس تر بوز میں ۱۰ تولہ جھینڈ اور دس تولہ مصری عمدہ کوزہ کی یا بیکارسی مصری کے گہرے دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی ٹوٹا ہند کر دیں جب پہلے کاٹ کر انگ رکھ چھوڑا تھا اب اس کو احتیاط سے کسی اندج وغیرہ کی بوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تر بوز میں سے جو پانی نکلے اس کو ملل کے صاف رومال سے نچڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مرض بوجھ سے چھٹکارا حاصل ہوگا۔ مگر سرخیز کو گرم چیزوں خصوصاً سرخ، لہسن، گڑ، مینگن وغیرہ سے پرہیز کرائیں اور غذائیں جو شک کی وال، پھلکا، دودھ، گھی وغیرہ کھانے کو دیں۔

## انار بطور دوا

انکھ کی خارش :- انار کے دانوں کے رس کو تانبے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ گاڑھا ہو جائے تو جست کی ڈبیہ میں رکھ لیں۔ روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگائے سے آنکھوں کی خارش، پلکوں کے بال گرنا، آنکھوں کا سُرخ رہنا وغیرہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سُرخی اور درد :- انار دانہ ترش خشک شدہ کوئے کر پانی میں بھج کر ملیں۔ اس طرح تقریباً ۵ تولہ پانی تیار کر کے اس میں ایک ماشہ افیون اور تین ماشہ پھوسفی حمل کر کے اس کو آگ پر پکادیں۔ جب تمام پانی جل کر گولیاں بنانے



کے لائق توام ہو جائے تو لمبی لمبی گولیاں تیار کر کے لکھ چھوڑیں۔

**ترکیب استعمال ۱۔** بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرق کلا یا سادہ پانی میں گھس کر آنکھوں کے گرداگرد لپی کریں۔

**فوائد ۱۔** درد پس منخری کے لیے ایک عجیب دوا ہے۔ تقریباً پہلے روز ہی کافی آرام ہوتا ہے۔

**دانتوں سے خون آنا ۱۔** دانتوں یا مسوٹھوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس کے لیے ذیل کی دوا بنائیے۔

انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس لیجیے۔ صبح و شام منجن کے طریقے سے دانتوں پر لگایا کیجیے۔ خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح ہلے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

**پیٹ درد ۱۔** انار کے دانے نکال لیجیے۔ سفوف نمک و مولیٰ سبز چھڑک کر اس کا رس چوس لیجیے۔ پیٹ درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ جنھیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

**امراض جگر و معدہ ۱۔** انار کا رس ایک میر کسی صاف برتن میں چند گھنٹوں کے لیے لکھ دیجیے تاکہ متھر جائے۔ پھر متھرا ہو اس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مصری حل کر دیجیے اس کے بعد سونف کا بار یک سفوف ایک تولہ ملا دیجیے۔ اب اس کو بوتلوں میں بھر لیجیے۔ ہر ایک بوتل تہائی خالی رہے۔ کاک لٹکا کر دھوپ میں لکھ دیجیے۔ کبھی کبھی بوتلوں کو ہلاتے بھی رہیے۔ ایک ہفتہ بعد استعمال کرنا شروع کیجیے۔



خولک ۱۔ تین تولہ سے چھ تولہ تک دن میں دو بار ۔

فوائد ۱۔ بھوک بڑھتی ہے ۔ دل کو طاقت ملتی ہے ۔ قوت باہر جاتی ہے ۔ چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے ۔

یرقان ۱۔ انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو لوہے کے ایک صاف برتن میں رکھ دیں ۔ صبح تھوڑی مہری ملا کر پی لیا کریں ۔ تھوڑے دنوں میں یرقان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے ۔

شربت مقوی دل ۲۔ انار کے دانوں کو نچوڑ کر ایک سیر رس نکال لیں اب اس میں تین سیر گھنٹہ شامل کر کے حسب دستور قوام بنالیں ۔ صبح و شام بعد پانچ پانچ تولہ شربت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں ۔ یہ شربت پیاس کو بجھاتا ہے قے کو دور کرتا ہے ۔ مقوی دل ہے ۔ دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے ۔

صندروی بخار ۱۔ انار دانہ ۵ تولہ کو مٹی کے کوئے لٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگو رکھیں اور تھوڑا تھوڑا مقدار کر مہری ملا کر مریض کو بار بار ملائیں یہ اس کی شدت قے اور بخار کے لیے مفید ہے ۔

شربت بھوک افزاء ۱۔ میٹھے انار کا رس دو چھٹانک ترش انار کا رس دو چھٹانک سیب کا رس ایک پاؤ ایموں کا رس ایک پاؤ سبز پودینہ کا رس ایک پاؤ مہری دو سیر شربت تیار کریں ۔ خوراک تین تولہ صبح تین تولہ شام یہ ٹیب و مغرب شربت معدہ اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتا ہے ۔ ہیضہ کے ایام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے ۔



## انار کے پھلکے کے فوائد

یہ ہے توفیر میسے کی دوا مگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

**دوا آنکھ** ۱۔ انار کا پھلکا ۲۰ اونسی کوٹ کر ۲ سیر پانی میں تانبے کے برتن میں گرم کریں۔ جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو انار کو چھان لیں، پھر دوبارہ آگ پر رکھیں، جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں۔ دونوں وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آنکھوں کی جلن گرمی اور ڈھندلہ دُور ہو جائے گی۔

**دوا کھانسی** ۱۔ انار کا پھلکا آٹھ حصے سیندھ نامک ایک حصہ ڈال کر خوب باریک پیس کر کر پھر چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں اور دن میں تین مرتبہ ایک ایک گولہ منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دُور ہو جائے گی۔  
**دوا بواسیر** ۱۔ انار کا پھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بواسیر دُور ہو جاتی ہے۔

**دوا کثرت پیشاب** ۱۔ انار کا پھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ چند دن استعمال کیا جائے تو مثانہ کی گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری دُور ہو جاتی ہے۔

**دوا احتلام** ۱۔ اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا پھلکا پیس کر تین ماشہ صبح شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

**دوا بدبودار پن** ۱۔ اگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہو تو تین تین تا پساہر پھلکا پانی سے کھائیں اور پھلکا اُبال کر غزلے اور گلیاں کریں۔



# انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر بھردی ہے۔

**کان کی پیپ** ۱۔ کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو اگل پر رکھ کر پکا لیجیے۔ جب قوام قدرے گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجیے۔ بوقت ضرورت دُگنے شہد میں حل کر کے اوزنیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

**بال جھڑ** ۱۔ بال جھڑ یعنی گینچ کے لئے کشش عمدہ ایک حصہ اور ایلو انصف حصہ کے کرکھل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر پیپ تیار کریں چند روز یہی لیپ لگانے سے گینچ کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

**کھانسی** ۱۔ مغز بادام ایک تولہ، سفوف مہشی ایک تولہ، منقہ جس میں سبب نکال دیئے گئے ہوں ایک تولہ۔ سب کو پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ کھانسی کا فورہ ہو جائے گی۔

**آنکھیں دکھنا** ۱۔ ترش انگور کا پانی نکال کر دھڑا پر وغیرہ سے دو دو بوند دکھتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

**آنکھ میں خارش** ۱۔ آنکھوں میں خارش ہو، پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی لے کر آگ پر پکائیں۔ قوام گاڑھا ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہوگا۔

**نکسیر** ۱۔ میٹھے انگور کا رس نکال کر اس کو ناک میں کھنچو ابیں تو نکسیر فوراً بند ہو جائے گا۔



امراضِ زنانہ :- اندامِ نہانی سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو، ہاٹنہ بگڑ گیا ہو، چہرہ بے رونی ہو رہا ہو، پیٹ پھول گیا ہو، قبض اور دردِ سر کی شکایت رہتی ہو تو انگوٹھا رس ایک چمچ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ حاملہ عورت کو اگر روزِ بلا ناغہ دیا جائے تو اسے غشی، چکو، دردِ دانت، مروڑ، سوزش، اچھارہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہوگا۔ اگر کسی موسم میں انگوٹھ ملیں تو کشش استعمال سے کر سکتے ہیں۔ کشش انگوٹھا سوکھا ہوا پھل ہے۔

**مقوی دل :-** کشش صاف شدہ ۲ قولہ زعفران چار رقی، رات کو میٹکے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر ایک باریک کپڑا باندھ کر شبِ نیم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشش کھا کر اوپر سے وہ پانی پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

**مرگی کا دورہ :-** سفوف عاقرقرہ بہت باریک ایک تدرہ کو دو تولہ منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنالیں پھر دو ماہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماہ روزانہ تک پہنچائیں پھر قدرت کا عجوبہ دیکھیں۔ کوڑیوں کی دوا جابرہات کا مقابلہ کرتی ہے۔

**خفقان :-** کشش سبز عمدہ آدھی چھٹانک لے کر کسی چینی کی پیٹ میں ڈال کر عرقِ گلاب دو چھٹانک بنا کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پڑا رہنے دیجئے صبح کے وقت پہلے کشش کھلا کر پھر عرقِ گلاب میں قدرے مہری ملا کر پلا دیجئے متواتر ۲ روز کے استعمال سے یہ مرض دور ہو جائے۔



**یرقان کا علاج** :- منقرہ پندرہ دانہ (جس میں سب سے بچ نکال دیئے گئے ہوں) مرا کر انگوری میں دو تولہ رات بھر بھگو رکھیے۔ صبح قدرے نمک اوکالی مرچ لگا کر کھائیے۔ اس نسخے کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

**قبض کا علاج** :- متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر ایک چھٹا تک روز کھاتے رہیں۔ کشمش نہ ملے تو حسب طبیعت اہل یا آدھی چھٹا تک منقرہ (بچ نکال کر) کھالیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ درگزر دے گا۔ انگور کی میل کے پتے دو تولہ کو پانی میں پیس کر چھان لیجیے اب اس میں لادھری نمک ملا کر ملا دیجیے۔ درگزر دے گا۔

**بندش حوض** :- منقرہ بادام چھٹا اٹا سے بغیر چار تولہ کشمش سبز کی تولہ ناریل سات تولہ چھو بائے بے دارغ آٹھ عدد سب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں۔ حوض کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں حوض کھل کر جاری ہو جائے گا۔

**بچوں کی قبض** :- بچے کو کسی ہی قبض کیوں نہ ہو ایک چمچہ رس دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دانت نکلنے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے نہ بچہ زیادہ دردتا ہے اور نہ لے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی بیماری بھی نہیں ہونے پاتی۔ جن ننھے بچوں کو چکر اور فٹ آتے ہیں۔ انھیں بھی اگر انگور کا رس دن میں تین بار پلایا جائے تو یقیناً چند روز میں فٹ آنے کی بیماری دور ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت اچھی ہو جاتی ہے۔



# سنگترہ بطور دوا

نزلہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ :- نزول دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزلہ کہلاتا ہے۔

خوب پکے ہوئے سنگترہ کا رس ایک پاؤلے کر نرم نرم آنچ پر رکھیں اور ۱۰۰ فارن ہیٹ تک گرم کریں۔ اب ۳ ماشہ بنفشہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور ۵ منٹ تک برتن کامنہ بند رکھیں۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پیاس لگے یہی عمل دہراتے رہیں۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

دافع کھانسی :- ترشی کھانسی کے لیے مفید ہے لیکن سنگترہ کی ترشی کھانسی کے لیے بہتر لکھنے پر۔ عمدہ اور سبک اچھا طریقہ یہ ہے کہ کھانسی کے دور ان میں پکے ہوئے سنگترہ کے رس میں مصری ڈال کر پیا کریں۔

بھوک نہ لگتی ہو :- اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا پیاجلدی ہضم نہیں ہوتا۔ کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چکمل سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں۔

سنگترہ کی قاشیں کے کران پر سونٹھ کا سفوف اور کالانمک چھڑکیں اور کھائیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

دردِ کمر :- نازکی کی قاش کا چھلکا اُتار کر سایہ میں سکھالیں۔ اسے میں اور چھان کر پانی کے مہلہ کھلائیں۔ ایک دو بار کے استعمال سے درد بھی بھاگ جائے گا۔



**ٹائیفائڈ تب محرقہ**۔ ٹائیفائڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو۔ کیوں کہ مریض کی قوت باہمہ کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذائی چاہیے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم ہی ہو بلکہ جذبہ تک بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کارس ہی پورا اتر سکتا ہے۔ پاؤ ڈیڑھ پاؤ سنگترہ کارس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیا، وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی بھاتا ہے۔ علاوہ ازیں جسم سے زہریلے مواد کو بھی خارج کرتا ہے۔ اگر مریض کو جو کاذلیہ دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کا رس شامل کر لینا چاہیے۔

**شربت مقوی دل**۔ سنگترہ کارس ایک میر مصری ایک میر عرق بید شک پاؤ، عرق کیوڑہ ایک پاؤ۔ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے تولہ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، پیاس بھاتا ہے، مفرح اور مقوی دل ہے۔

**مفرح نوش**۔ آب تازہ سنگترہ ایک عدد کھانڈ حسب ضرورت کھائے والا۔ ترکیب۔ ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شربت ملا لیں اور ایک تولہ سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کریں۔ اب ایک عدد تازہ سنگترہ اس سے بھر اٹھالے کہ اس کا پھل کا ڈور کر دیں۔ اس پھل کے کو دبا کر دو چار بوند اس کا رس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں، ورنہ بد ذائقہ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت بالائیں داخل کریں فوراً جوش پیدا



ہوگا۔ جرش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں، نہایت خوش فائقہ شربت ہے۔

فوائد ۱۔ معدہ کی سوزش اور حدت کو فوراً تسکین دیتا ہے۔ موسم گرما میں اس کا استعمال فرحت بخشتا ہے، جگر کے شدوں کو کھولتا ہے۔ یرقان کے لئے بے نظیر دوا ہے۔

گرمی میں سفر کرنے کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی فرحت پیدا کرتا ہے، قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے۔ امراض آنکھ ۱۔ آبِ سنگترہ، شہہ خالص ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال ۱۔ دو بونصیح، دو بوندرات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالیں۔ فوائد ۱۔ خارش، دھند، ککڑے دور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز ۱۔ ایام حمل میں سنگترہ دن کا زیادہ استعمال خوب صورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے آڑا کر دیکھ لے۔

## لیموں کی مسیحانی

کان درد، کھانسی، بد ہضمی، درد شکم وغیرہ بہت سی عام شکایتیں ایسی ہیں جو دن رات ہو ا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لئے ہم فوراً حکیم چاکروں کے پاس بھاگتے ہیں لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بہ آسانی گھریلو دواؤں سے کیا جاسکتا ہے۔ جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ مینگ لگتی ہے نہ پشیمانی۔ اور نہ علاج میں کسی طرح سے ضرورت ہوتی ہے۔ لیموں کے رس کے چند مفید نسخے ملاحظہ کیجئے اور ضرورت کے وقت آزمائیے۔



کھانسی : ایک لیوں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف ایک رقی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجیے۔ اسے آٹھ آٹھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمائیے۔  
 مہاسے : ایک چھٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیوں کا رس ملا کر اس پر ملائی کی تہہ جھنے دیجیے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے سوتے وقت یہ کریم (کاٹھی ملائی) مہاسوں پر لگائیے۔

کھجلی : ناریل کے عرق میں دو لیوں کا رس ملا کر اسے جوش دیجیے۔ اس کا ڈھ آمیزے کو خواش کے دانوں پر لگائیے۔ بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

متلی : آدھے لیوں کا رس، ایک چھٹانک پانی، ایک رقی زیرہ، ایک رقی الائچی واز کا سفوف۔ ان سب کو خوب ملا لیجیے اور چھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمائیے۔

پیٹ کا درد : کھانے کا نمک تین اونٹن، اجوان کا سفوف ایک گرین زیرہ کا سفوف اگرین، کھانڈ اگرین، آدھے لیوں کا رس، ان سب کو خوب ملا کر نوش لیجیے۔

دانت کا درد : لونگ کا سفوف ایک چھوٹا ٹمچہ بھر ایک لیوں کے رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام : دو لیوں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولنا ہوا پانی ڈال کر اُسے صبح ذائقہ شہد سے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت چنانہ زکام میں ایک کپڑا حکم لگتا ہے لیوں کو کھنڈر کے ایسے کپڑے میں جو پانی سے بھیگا ہو اور لپیٹ کر اوپر سے

چمکی مٹی کا لپ کر دیں اور گرم راکھ (بھوہل) میں دبا دیں تاکہ اس کا بھر سا ہو جائے۔ پھر گرم اس کو نکال کر دہائیے اور اس کا پانی نکال لیے۔ یہ پانی نوزائیدہ سب بلا لیجیے زکام بجائے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد خاص بھی ملا یا جائے تو بہتر ہے۔



بخار میں پیاس ۱۔ ہر قسم کے بخاریں، جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیوں کا  
خچر نہایت قلع بخش ہے۔ اس کی مقدار خوراک چائے کے پار چھچھوں سے  
لے کر چھچھوں تک سمجھنی چاہئے۔

ہر موسمی بخار کے لئے لیونیڈ ۱۔ لیوں پانچ یا چھ عدد لے کر ان کا چھلکا اُتار  
کر اس کی قاشیں آدھی تراش لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر  
سے (۳۰ تولے) اکھوتا ہوا پانی چھوڑ دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں  
حذرت مصری یا کھانڈ ملا دیں بس لیوں نیڈ تیار ہے۔ جس قدر بھی مریض کا  
دل چاہے پیتا ہے۔ موسمی بخار نیز گرمی کے بخاروں میں ایک نہایت ہی  
خوشگوار چیز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قے، پیاس، گھبراہٹ اور دست  
وغیرہ کو آرام ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال ہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت  
ہوا کرتی ہے اس لئے مالی لوگ ان کو بچتے ہوئے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا  
شروع کر دیتے ہیں جبکہ سراسر نقصان دیتے ہیں۔ جہاں پکے ہوئے لیوں بخار کے  
لئے اکیرا اثر ثابت ہوتے ہیں، وہیں کچے لیوں مفید مہنے کے بجائے  
ان کا بخار پیدا کرتے ہیں۔ اس لئے اطمینان کر کے پختہ لیوں حاصل کریں۔  
دست اور پیش کا علاج ۲۔ جب پاخانہ بہت درد اور تکلیف سے  
آ رہا ہو، پاخانہ کے برابر پیپ بھی آ رہی ہو تو ایسے وقت میں لیوں کا رس  
استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ بوقت ضرورت مریض اس سال کو ایک لیوں کا رس



آدھ پاڈ پانی میں ملا کر پلائیں اور اسی طرح دن میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں۔ دت  
خواہ کتنی ہی کثرت سے آرہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔  
گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا چش اور جلاب کے  
لے مفید ہے۔

**سنگرہنی :-** دو ایک دم معمولی ترکیب استعمال نہایت معمولی اور  
بیماری سخت موزی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جائے گا۔  
ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے برابر اس میں افیون ڈال کر  
ڈبی سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں۔ جب پک جائے تو اس کا رس  
چوسیں۔ تین دن ایسا کریں۔ شرط یہ سنگرہنی دُور ہو جائے گی۔  
سمر چکانا :- گرم پانی میں ایک لیموں پخوڑ کر پینے سے جگر کی گڑبڑ کی وجہ سے  
سر چکانا اور آنکھوں کی چمکا چند دُور ہو جاتی ہے۔

**مخافظہ پر سوت :-** جن عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہوا کرتی  
ہو اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں  
تو ان کا پر سوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دُور ہو جائے گا۔

**میوٹی لوشن :-** لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دو تولہ عرق کلاب  
سہ آتشہ ۲ تولہ بڑھیا گلیسرین ۲ تولہ تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر  
یک جا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لیے ایک بہترین چیز تیار ہے  
چہرے کے داغ، مہاسے، کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لیے بے حد مفید ہے۔  
چہرے کی رنگت نکھر آتی ہے اور جلد ریشم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔



**موصفاً جلد ۱۔** بعض موسموں میں جلد بہت بدنامی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن ہاتھوں بہت میلی میلی نظر آتی ہے۔ اگر لیہوں مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن فوراً اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔

ایک حصہ گلیسرین (یا ایک حصہ گلیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصہ سون کا رس لیجیے اور مرکب بنا کر روئی کے پھوٹے سے گردن پر لگائیے مرکب کو خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجیے۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہیے۔ رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنے سے گردن کی جلد کے حسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیہوں کہ جن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لایا جا چکا ہو۔ نہانے کے لیے ابٹن کا کام دیتے ہیں۔ ان سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدرتی خشکی سی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے۔ لیہوں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیہوں کو کاٹ کر ان کا عرق نکال کر خالی چھلکوں کو گردن پر ہاتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب ملے ایسا کرنے سے رنگ نکھرتا اور جلد ملائم ہو جاتی ہے۔

گلیسرین ایک چھٹانک لے کر اس میں عرق لیہوں تازہ ایک تولہ کاڑا لکڑی ایسڈ ۲ قطرے ملا کر محفوظ رکھیں اور خوب ہلاتیں دو تیار ہے۔ روزانہ دونوں وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ چند ہی یوم کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے کھیل پھانسیاں وغیرہ دور ہو کر حسن دہا لا ہو جائے گا۔

**داد کے دو بہترین نسخے ۱۔** داد ایک ایسی بیماری ہے جو مشکل سے دور ہوتا



کرتی ہے۔ عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو دوا میں بے حد خارش ہونے لگتی ہے ذیل میں داد کے ازالہ کے لیے دو مجرب نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

۱۔ بارود کو کاغذی لیموں کے عرق میں باریک پیس کر دوا کی جگہ پر لپیپ کر دیں اس کے داد خواہ کتنا ہی پُرانا کیوں نہ ہو، ٹھنڈی آرام ہو جاتا ہے اور پھر لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرنے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

۲۔ نوشادر کو عرق لیموں میں پیس کر داد پر لپیپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی روز میں دوا کو آرام ہو جائے گا۔

**سینے کی جلن**۔ آدھے لیموں کا چھوڑا پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچاتا ہے۔

**تکلی**۔ ۱۔ تکی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ اس صورت میں لیموں کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموؤں کے چار نصف ٹکڑے کر لیے جائیں۔ انہیں نمک چھرک کر تھوڑا سا گرم کر لیا جائے اور کئی روز تک برابر اسی تعداد میں چوسے جائیں۔ چند ہی روز میں تکلی اپنی حالت پر آجائے گی۔

**طیبریا**۔ ایک بڑا لیموں لیجیے اور اس کے پتلے پتلے متعدد ٹکڑے کر لیجیے اور انہیں مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ پاؤ پانی کے ساتھ اتنی دیر جویشن دیجیے کہ آدھا پانی رہ جائے اُسے رات بھر کسی گھل جگہ رکھ کر ٹھنڈا کیا جائے اور صبح کے وقت پلایا جائے بہت مفید ہے۔



**لوا سیر علاج :-** لوا سیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سی سرخج میں نصف لیموں کا صاف نچھڑا ہوا رس اور اسی کے ہم وزن زیتون بھر لیا جائے (دوغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا گچ بھر لیموں کا تازہ رس ہی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقدار میں داخل کر دیا جائے۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرخج کی نوک کو تیل یا ویسلین لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چٹھے نہیں۔ لیموں کا رس مستوں میں بالکل نہیں لگے گا (یعنی تکلیف نہ دیگا) بلکہ اس کے قہرے مندمل ہونے لگیں گے۔ اور اجابت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مٹے سکڑ کر اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکڑ کر بھر جائیں گے۔

**لوا سیر کا ایک عجیب نسخہ :-** کاغذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا کتھ ڈال کر جتنا زیادہ لیموں میں جذب ہو جائے، جذب کروادیں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں۔ پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔ **ہیپنٹہ ۱۔** لیموں گرم کر کے چینی لگا کر چوسنے سے جی متلانے اور ہیپنٹہ کے لئے مفید ہے۔ مقدار دو تولہ یعنی دو لیموں، ہیپنٹہ میں لیموں اور پیار کے رس میں چینی ملا کر شربت تیار کر لیں۔ ضرورت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چائیں، شربت چینی کے برتن میں تیار کریں۔

**ہشیریا :-** ہشیریا میں جھنی ہوئی ہینگ کے ساتھ لیموں مضید ثابت ہوتا



ہے۔ مقدار :- ایک رتی ہینگ اور چھ ماشہ لیوں کا رس 'ایک مہینہ تک لگاتار استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیا بند :- اگر موتیا بند ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں یعنی دھندلا دکھائی دینے لگے تو سیندھا نمک لیوں کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر آنجن کی طرح لگانے سے موتیا بند رگ جائے گا۔

منہ کی بدبو :- جس شخص کے منہ سے بدبو آرہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا دُوبہ ہو جاتا ہے اور اگر کسی طرح ابھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا علاج یوں کیجیے۔

لیوں کا رس "جو تازہ ہی نکالا گیا ہو" ایک حصہ عرق گلاب دو حصہ دو نو کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بدبو دور ہو کر خوشبو لگتی ہے بلکہ مسوڑھوں کے زخم، گوشت خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں دانت صاف ہو جاتے ہیں اور منہ تمام گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے اسقاط حمل کی ایک لاجواب اکسیر سی دوا :- افیم صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ایک تولہ، رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ۵ تولہ، کھنٹ کھن میں ڈال کر لیوں کے رس یا انار دانہ کے رس میں ایک گھنٹہ کھن کر کے نصف رتی کی گولیاں بنائیں۔ لاجواب اکسیر تیار ہے۔

حمل گرتے وقت اس کی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرنا ہوا اصل تک جاتا ہے حسب موقع پندرہ پندرہ منٹ یا ایک ایک گھنٹہ بعد چند گولیاں گرمی کا موسم ہو تو شربت مندل سے نہ جانول کے مصلانہ

## سیب کے تجربے

مُسحی آنکھ ، سیب کا قد سے ٹکرائے کر چاقو سے چھیل کر اُغدہ سا کر کے دیکھتی  
 ہوئی آنکھ پر رکھ کر اوپر سے ملل کی صاف پٹی باندھ دیا کریں ، آرام ہو گا۔  
 سر درو ۱۔ سیب ایک یا دو عدد لے کر چاقو سے چھیل لیجیے۔ پھر نمک لگا کر  
 نہار منہ خوب چبا کر کھالیجیے۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سے شدید  
 درد کو آرام ہو جائے گا۔

**ضعف دماغ** ۱۔ آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں  
 بکریوں کہنا چاہیے کہ جتنے نزلہ و زکام دائمی کے مریض نظر آتے ہیں۔ ان میں سے  
 اسی فیصدی مریض دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں۔ ایسے مریضوں کو نافع  
 نزلہ ادویات سے فائدہ اس لیے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری  
 ضعف دماغ ہوتی ہے اور تا وقتیکہ دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط نہ بنایا جائے  
 انہیں شفا ہر نامحال ہے۔

چنانچہ یہاں ایک ایسا غلامی نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے  
 کے لیے ایک مسکن چیز ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجہ  
 کے لے کر بلا پھیلے ہوئے نوش فرما لیا کریں۔ چند روز میں ضعف دماغ کی  
 شکایت دور ہو جائے گی۔

**کھانسی** ۱۔ ایک پختہ سیب کو ٹکڑے لیجیے ، پھر صاف رومال سے پانی چھوڑ  
 لیجیے قدرے مٹھری ملا کر صبح سویرے پلایا کیجیے۔ چند روز کے استعمال سے



کھانسی بھاگ جائے گی۔

قے، کچے سیب کا پانی پھونک کر قے سے نمک ملا کر پلائیں۔ فورا قے بند ہو جائے گی۔  
**گدو دالے**، پیٹ کے کیرموں کے لیے رات کو سوتے وقت ایک دو  
 سیب کھلا دیا کریں۔ اس کے بعد پانی ہر گز نہ پیا جائے۔ سات روز ایسا کرنے  
 پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائیں گے۔

**شدت پیاس**، سیب کا عرق بقدر تین تولہ ایک پاؤ سا دھ پانی میں ملا کر  
 پلانے سے زیادتی پیاس دور ہو جاتی ہے۔

**قدرتی طمانک**، روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر ام پر سے دودھ پیا  
 جائے تو دو ایک مہینوں ہی میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ جلد کا رنگ ٹھکر  
 آتا ہے، چہرے پر سرخی کی لہر آ جاتی ہے۔ اعصاب ٹھے رئیس کی تمام کمزوریاں  
 دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کر لے لگتی ہے۔ مختصر الفاظ میں  
 یوں کہنا چاہئے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی  
 جزی قیمتی دواؤں کے اشتہاروں میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔  
**مقوی باہ**، یہ ایک آسان سا چٹک باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب  
 ثابت ہوا ہے۔ اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور  
 سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چیل کر اس میں جس قدر بھی لوٹک  
 آسکیں چھوڑ دیں ہفتہ بھر بعد لوٹک مذکورہ کال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ روزانہ  
 صبح کے وقت چار سے چھ لوٹک تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس قدر قوت پیدا  
 ہوئی ہے۔

**مفید چائے :** سب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتی ہے۔ جو عام چائے، قہوہ اور کافی کی طرح مضر و مہلک رسا ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پانی گنتی ہے۔ خصوصیت سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا اثر بہت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیوں کا رس اور شہد ملا لیا جائے تو صحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ پس یہ چائے بچپن اور بخارِ عترقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے مشہور عالم مقوی مشروب ادولٹین کا کام دیتی ہے۔

## انٹاس بطور دوا

انٹاس آسام اور یوپی میں کوہِ ہمالیہ کی ترائی میں پیدا ہوتا ہے۔ چنانچہ بریلی اور پٹی بھیت کے اضلاع میں اس کی کاشت خوب ہوتی ہے۔ پراپونجی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انٹاس کسی دوسرے علاقہ میں نہیں جوتا۔ ہندوستان کے علاوہ انٹاس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے۔ سنگا پور، جاپان، سماٹرا اور ملائیشیا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

**گرمی توڑ مشربت :** گرمیوں کے موسم میں انٹاس کا مشربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے۔ معدے اور جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیشابِ خوب لاتا ہے۔ اگر کسی کے گروے و دماغ میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت خارج ہوتی ہو تو پیشاب لالے کی وجہ سے ان کو ذہل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر انٹاس کا رس نکال کر اس میں حسب پسند چینی یا مصری ملا کر



پیتے ہیں۔ لیکن چون کہ ہر جگہ اور ہر موسم میں انسان دستیاب نہیں ہوتا۔ اس لئے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انسان کو پھیل کر اس کا بیج نکالیں۔ اس کے بعد اس کی قاشیں بنا کر لکڑی یا پتھر کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی پھوڑیں۔ اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب، عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اور لیموں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی تین سیر شامل کریں اور ہلکی آگ پر (برتن کو ڈھک کر پکائیں) یہاں تک کہ شربت پک جائے۔ بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤں زبان یا تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے پیاس کو بجھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔  
**مُرتَبہ فرحت بخش** : مذکورہ بالا طریقے سے انسان کو پھیل کر اور بیج سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں، اس کے بعد تھوڑے پانی میں پکائیں یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھر پرا کریں اور پھر چینی کے قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں، اگر وہ پتلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ مُرتَبہ دل کو قوت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

**بد مضمیٰ کی دوا** : انسان کی پھانکیں کھینچے اب کالی مرچ اور پہاڑی نمک پیس کر چھڑک دیجیے اس کے بعد لکڑی پر گرم کر کے کھالیجیے۔ بد مضمیٰ کی شکایت جاتی ہے۔

## بادام بطور دوا

اکسیر دماغ، کثرتِ محنت دماغی، کمیِ خون، کثرتِ جماع، ضعفِ قلب وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے، نظر کمزور ہو جاتی ہے، حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں خواہ معمولی معلوم ہے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے۔ ۲۱ دن کے باپرہیز استعمال سے ضعفِ دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ صحت پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے۔ ایک خوراک بوقت صبح کھالینے سے طبیعت تمام دن مسرور رہتی ہے۔

بادام سات عدد، الائچی خورد پچار عدد، پھولہ مارہ عمدہ ایک عدد، مہری ۵ تولہ مکھن گائے ۵ تولہ۔

تسکین ۱۔ مغز بادام و پھولہ مارہ کورات کے وقت مٹی کے گولے برتن میں پانی ڈال کر بھجودیں۔ صبح باداموں کو چھیل لیں اور پھولہ مارے کی گٹھلی دور کریں۔ الائچی کے دانہ کو نکال کر خوب پیس لیں۔ پھر مہری ملا کر باریک کریں۔ آخر میں مکھن ملائیں اور خوش فرمائیں۔

مقوی دماغ ۱۔ پانی میں بھگو کر چھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب باریک گھوٹ لیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھ سیر دودھ میں ملا دیں، جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں۔ جب پینے کے لائق ہو جائے تو مہری یا کھانڈ ملا لیں۔ لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گا۔ یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور باہ ہی کو



طاقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتا ہے۔

نوٹ ۱۔ اگر دارچینی کا سفوف دوماشہ پھاٹک کر اوپر سے یہ دودھ پیا

جائے تو زیادہ مقوی باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

**عینک کے نجات** :- مغز بادام سات عدد، سونف چھ ماشہ، مصری چھ ماشہ

سونف اور مصری کو سفوف بنالیں اور مغز بادام کو پھیل کر اور نیم کو پ کر کے شامل کریں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں مگر اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیئیں۔

اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں، اس سے نظر اس قدر

تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

**تھتھلا پن کی اکسیر دوا** :- یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے تھتھلا پن

شرطیہ دور ہو جاتا ہے، کمزوری، ناطاقتی اور زیادتی پیشاب میں اکسیر کا حکم

رکھتی ہے۔ جب بچے پھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے۔ ان کے لیے بہترین چیز ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

مغز بادام پھلے چوٹے ۵ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ،

لونگ ایک تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، کیسیر ماشہ، شہد ۵ تولے۔ سب ادویات

کو باریک میں کر شہد میں بخوبی ملا لیں۔ خوراک ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

**مفرح قلب** :- اگر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب

طاقت پیدا ہوا اور آپ کا چہرہ کابلی پٹھانوں کی طرح سُرخ ہو جائے اور جسم مڑا نہ  
اور تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چھلے ہوئے دولہ، مغز خرپوزہ دو تولہ، مغز کھیل دو تولہ، مغز ککڑی  
دو تولہ، مغز ترپوزہ دو تولہ، مغز کند دو تولہ، منقہ یا کشمش دس تولہ، مغز سونف دو تولہ  
یہ سب چیزیں نہایت صاف ستھری لے کر اور کوٹھی میں ڈنڈے کے ساتھ

اسے تہہ درباریکہ رگڑیں کہ مرمہ سے بھی زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو  
کھلے منہ کی شیشے کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح ۴ تولہ یہ دولہ لے کر اور اس میں  
تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کوٹھی ڈنڈے سے رگڑیں۔ یہاں تک کہ  
پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک  
گلاس پی لیا کریں یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں، ہر ایک کے  
لیئے چار تولہ دوا اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر سب  
کو بلا دیا کریں۔ اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہوگی۔ بھوک بھی خوب لگے گی۔  
جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعاد ہی بخار کا بھی خطرہ  
نہیں رہے گا جو صاحب دودھ ملانا چاہیں اس میں دودھ شامل کر لیا کریں۔

مندرجہ بالا دوا زیادہ سے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان  
نہیں بلکہ فائدہ ہی ہے۔ اس لیے اس نسخہ کو آپ دن میں کسی بار بھی استعمال  
کر سکتے ہیں لیکن موڈ کی نسبت یہ ہزار حصہ بہتر ہے۔

**سوزش جگر** :- مغز بادام چھلے ہوئے دس عدد، الاٹھی خورد دس عدد، بادیاں  
۲ ماشہ، منقہ ۵ عدد، جملہ ادویات کو پانی یا مناسب عرقیات میں گھونٹ کر



شیر نکالیں۔ مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور جگر کی سورتش کے لیے مؤثر ہے۔  
**علاج یرقان :-** یہ مرض جگر میں زیادہ صفراء پیدا ہو کر خون کی رنگت کو زرد کر دیتا ہے۔ مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مریض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے اس کے لیے بادام نہایت مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں۔ مگر مندرجہ ذیل طریقہ سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں۔ ملاحظہ ہو۔

مغز بادام ۸ عدد، چھوٹی الائچی ۵ عدد، پھوپھائے دو عدد، ان کو رات کے وقت مٹی کے کوبے گھڑے میں تمام رات پڑا رہتے دیں۔ صبح کو نکال کر چھوہاروں کی گٹھلی اور مغز بادام و الائچی کے چھلکے دو کر کے کوٹری میں خوب گھوٹیں اور پھر مصری ۵ تولہ ملا دیں۔ پھر آخر میں گائے کا ۵ تولہ مکھن ملا کر مریض کو چٹا دیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔

راقم الحروف ایک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد باداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ میری حالت بالکل ردی ہو چکی تھی اور اکیس وقتوں سے کچھ نہ کھایا تھا روٹی کے نام سے بھی نفرت ہو گئی تھی۔ مجھے پہلی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

# اخروٹ کے کٹھے

اخروٹ کے درخت ایمان افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں۔ ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بکثرت ملتا ہے دسمبر سے مارچ تک نئے پتے لگ کر گچھے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور جولائی میں پھل لگنے شروع ہو کر اکتوبر تک پختہ ہو جاتے ہیں۔

مغز اخروٹ دو تولیہ تین تولیہ تک حسب برداشت استعمال کیا جاسکتا ہے

## مغز اخروٹ بطور دوا

اکسیر کھانسی اور دمہ :- مغز اخروٹ بٹھا ہوا، رب السوس، مغز بادام شیریں، مغز کند شیریں، انشاس، گوند، کیو، پھاندہ۔ سب برابر وزن کے کر شہد خالص میں سب دوا میں پس کر چھنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ ہر قسم کی کھانسی اور گلے کی خراش کو رفع کرتی ہیں۔ دمہ کے مریض کو بھی مفید ہیں۔

تقویت اعضائے رئیسیہ :- مغز اخروٹ کو بادام، منقہ اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضائے رئیسیہ ہے۔ دماغ کے لیے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔  
دافع یتیمش :- اسے پانی کے ساتھ پین کر نافر پریپ کرنے سے سردی سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

دافع زہر :- شہد، پیاز اور نمک کے ساتھ اخروٹ پس کر دیوانے کے کتے کے کانگے پر باندھ دیں، زہر دور ہوگا۔

روغن اخروٹ :- تازہ اخروٹ کے مغز کو باریک کوٹ کر گھاڑھے کپڑے



کی تھیلی میں بھر کر شکنجہ میں دبائیں۔ سفید، پتلا اور میٹھا تیل نکل آئے گا۔  
 اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کوکولہو میں پیلیں۔  
 جب وہ باریک پس کر تیل پھوڑے لگیں باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں۔ ان کے  
 آدھ پسا ہونے پر سیر بھر مہری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ پھوگ جہم  
 کر تیل الگ ہو جائے گا۔ اسے چینی یا کاجج کے برتن میں چند روز بٹا رہنے دیں تاکہ  
 میل نہ نشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سر دھما کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی مالش سے  
 اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔

اس تیل کے سر میں لگانے سے جوہیں مر جاتی ہیں۔

اسے ناک میں جھڑکنے سے لقوہ، فالج اور تشنج سے نجات ملتی ہے اس

کا لگانا داد وغیرہ میں مفید ہے۔

## پوست اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اوپر کا سبز چھلکا آٹا کر سایہ میں خشک کر لیجیے اور باریک

پیس کر مثل منجن بنا لیجیے۔ رانٹوں پر مٹنے سے درد کا فورہ ہو جاتا ہے۔

روغن خضاب :- تازہ اخروٹ کی بیرونی سبز چھال اچھا پھسکھڑی

سفید ۳ ماشہ، روغن مجولہ دو چھٹانک، ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن

میں ڈالیں اور برتن مذکور کو ابلتے ہوئے پانی کی دیگچی پر رکھ دیں۔ حتی کہ

اخروٹ کی چھال کا تمام پانی روغن میں خشک ہو جائے۔ اب آٹا کر چوڑی

اور فائبر کے رکھ لیں۔

استعمال و فوائد، ۱۔ بوقت ضرورت بالوں پر کنکھی سے لٹکائیں  
 بال سیاہ قائم ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت ملائم اور  
 چمکیلے بھی ہو جائیں گے۔

## مغربات آم

میٹھا آم، جو عام طور پر مالہ، لنگڑا، دسہری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا  
 ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خون پیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے اور  
 قیض ہٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے  
 فائدہ اٹھائیے۔

**اکسیر تب دق** ۱۔ تب دق کی بیماری میں کسی پتھر یا عینی کے برتن میں تازہ  
 میٹھے اور سیلے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر چڑھیں۔ اس میں شہدہ تولہ  
 ملا کر صبح و شام استعمال کریں اور دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بکری کا  
 تازہ دودھ مصری ڈال کپی جایا کریں۔ پانی ہی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے۔  
 اس طرح ۲۱ دن تجربہ کرنے سے تب دق جیسی لاعلاج بیماری والا آدمی بھی  
 تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

**اکسیر سنگرینی** : سنگرینی یا پیٹ کے دیگر امراض میں صبح ۹ بجے دودھ  
 اور کچے ہوئے آم لیں۔ ان کا اچھلا پھیل کر پھینک دیں اور گودا کے چھوٹے  
 چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک قلعی دار برتن میں ڈالیں اور ابال کر ٹھنڈا کیا ہوا  
 دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے ٹکڑے ڈوب جائیں۔ پھر آم کے ان ٹکڑوں  
 کو چھپ سے کھا کر دہی، دودھ اوپر سے پی لیں۔



صبح اس طرح آم کھالینے کے بعد پھر دن بھر تین تین گھنٹے بعد میں تین چھٹا تک دودھ پینا چاہیئے۔ اس بات کا خیال ہے کہ آم اور دودھ کے موالدہ اور کئی چیز کھائی ہی نہ جائے۔ جب دستوں کی تعداد میں کمی آجائے تو مرہن کو دو آم دوپہر کے وقت بھی اس طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں۔ دو ہفتہ تک اسی طرح باتا مدگی سے آم کھاتے رہنے سے سنگرمہنی کی بیماری دُور ہو جاتی ہے۔

اکسیر تلی : پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چمٹا تک لے کر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں۔ کچھ عرصے کے استعمال سے تلی کا درم دُور ہو جائے گا۔  
اکسیر ماضمہ :- میٹھے آم کا رس ۵ تولہ، سوٹھ ۲ ماشہ، سوٹھ بیس کر رس میں ملائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔ ماضمہ کی کمزوری دُور ہوگی۔

اکسیر دماغ : آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر تازہ دودھ ایک چمٹا تک اور کھانے کا تازہ رس، چائے کا ایک چمچ (اگر جی چاہے تو بقدر ذائقہ شکر بھی شریک کر لی جائے) سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھالیں، روزانہ اسی طرح تیار کر کے استعمال کیا جائے۔

فواشہ : بے حد مقوی دماغ ہے۔ ضعف دماغ کی وجہ دائمی در دُور گرانی اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنے کی شکایت دُور ہو جاتی ہے اور لاغری جسم بھی فربہ ہی میں بدل جاتی ہے۔ مولد خون ہے

مذکورہ مرکب علاوہ ذائد مند رجب کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور فرحت بخش ہے، سانس مشکل سے چلتا ہو، رنگ زرد ہو، کمزوری بڑھ رہی ہو تو اسے آزمائیے۔

**آنتوں کے امراض** ۱۔ آموں کا تازہ رس جو خوب پتلا اور میٹھا ہو، ۵ تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جاسکتا ہے) میٹھا دہی ایک یا ۲ تولہ، ادرک کا رس چائے کا ایک چمچ بھر، پھر سب کو خوب اچھی طرح ملا کر پی لیجیے۔ ایسی خوراک ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پرانے دست، غذا کا خام حالت میں دستوں سے نکلنا، آنتوں اور معدے کی کمزوری اور بواسیر کے لئے مفید ہے۔

**امراض خون** ۱۔ نہایت پختہ اور شیریں آم کا رس جو پتلا اور تازہ ہو ایک پاؤ دودھ گٹے تازہ آدھ پاؤ، خالص گھی چمچ اوسط، ادرک کا تازہ رس ایک چمچ چائے، سب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چھٹانک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کا رس آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں۔ ایک دو مہینے تک صرف یہی مرکب استعمال میں ہے۔ اس کے سولے کوئی چیز غذا میں نہ کھائی جائے۔

**خواشا** ۱۔ کمی خون کی شدید سے شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے۔ خون بکثرت پیدا کرتا ہے۔ لاغر جسم بھی کافی موٹا اور طاقت ور ہو سکتا ہے۔ جسم کی خشکی بے رونقی، زردی اور ضعف زائل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی علاج لاغری شدید کا ملنا مشکل ہے۔

**امراض مردانہ** ۲۔ آم کا تازہ میٹھا پتلا رس پاؤ بھر، سفوف ستا اور چھٹا سفوف، نعرب چھ ماشہ، تازہ دودھ دو چھٹانک، ادرک کا رس ۶ ماشہ، پیاز کا رس ایک تولہ، انگور کی زردی ایک عدد، عمدہ گھی ایک تولہ، زعفران تین رتی، گلاب کے عرق ایک تولہ میں مل کر کے (سب چیزوں کو خوب اچھی طرح



ملا کر آدھ چھٹا تک باریک پسپی ہوئی مہری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دوسرے  
بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔  
فوائد: تقویت باہ، تولید منی، تولید خون، فرہی تقویت جسم اور  
اعضائے رئیسہ کے لیے بہترین غذائی مفرح بھی ہے اور مقوی بھی، بدن کو کافی  
تیرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

تے حاملہ: آم کارس دو تولہ، عرق گلاب دو تولہ، گلو کوڑا ایک تولہ، کیلشیم  
واٹر (یعنی چونے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ  
دینے سے وہ فوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جائیں۔

### کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ: دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور رات بھر کسی کھلی جگہ  
پر پڑا رہنے دیں۔ سویرے انھیں مسل کر شربت سبائیں اور ایک چمکی بھنا،  
زیرہ ذرا سانک اور کالی مرتح ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں کو  
کبھی اثر نہ کرے گی۔ غیر ضروری پیاس نہ لگے گی اور دن بھر طبیعت میں  
تازگی بنی رہے گی۔

دافع کو: دو تین کچے آم میں بچیس منٹ گرم بھول میں رکھ کر جب کافی  
نرم اور داغ آلود ہو جائے، نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں  
بقدر ذائقہ شکر ملا کر سادہ یا برف سے ٹھنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔  
فوائد: مسکن حرارت ہے، پیاس بجھاتا ہے۔ موسم گرما میں کو  
لگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ نوزدہ مرہض کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے۔ تمام

تکلیفوں بخار، سوزش، بے چینی، درد سر وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

**معاون باضممہ** ۱۔ سرخ مرچ، پھلا ہوا لہسن، نمک، سونٹ، ہر ایک ایک چھٹانک، ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر ملا لیں اور ایک پاؤڈ خالص سرکہ ملا لیں، پھر ایک سیر کچے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی لمبیاں بنائیں پانی میں جوش دے کر پھران پھانکوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر ایک بوتل سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرتبہ جیسی چاشنی پکادیں پھر اس چاشنی میں کچے آم کی پھانکیں اور باقی تمام مصاکح ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤڈ کشش ایک پاؤڈ بھولے ترلے ہوئے اور ایک تولہ الہنجی دانہ پسا ہوا ڈال دیں۔ اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں تھوڑی دیر آگ پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا سربان میں ڈال دیں۔ آم کی کھٹی میٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی ہے حد سے

## آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں مثلاً۔

**اکسیر ذیابیطس** ۱۔ ذیابیطس جیسی ہینٹلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاج کے لئے آم کے پتے اکسیر حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود جھڑ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر لیجئے پھر انھیں باریک پس لیجئے۔ پس اکسیر دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یسا سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے



کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر کپڑے میں چھان کر صبح دشام مرین کو پلا دیا کریں۔  
پیش و سنگرمہنی ۱۔ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کر پھر چھان  
 کریں اور دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کر لیں۔  
ہیضہ ۱۔ ہیضہ کے مریض کو جب کہ اسے دو تین قے دست آچکے ہوں  
 دو تولہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش لے کر آدھ پاؤ پانی باقی  
 رہنے پر چھان کر نیم گرم پلائیں۔

انکھ کا مرض ۱۔ آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر کچل کر تانے کے  
 برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں جب  
 پانی آدھ سیر باقی رہ جائے، چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شہد  
 کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھریں۔ ضرورت کے وقت اس  
 میں سے دو تلی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے  
 انکھ میں تین مرتبہ پکائیں، انکھ کی سُرخی، کھجی، ورم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن  
 سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دُور کی نگاہ کمزور ہو، ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

جگر کی کمزوری ۱۔ جگر کی کمزوری کی وجہ سے تپلا دست آتا ہو، بھوک کم لگتی  
 ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کرائیں، چھ ماشہ  
 آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے بار بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے  
 پر چھان کر کسی قدر میٹھا حاکر صبح دشام پئیں۔

دانت کا منجن ۱۔ سایہ میں خشک کیے ہوئے پتوں کو جلا کر رکھ کریں اور  
 کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح دشام دونوں وقت انکھ کے ساتھ دانتوں

اور مسوڑھوں کے لیے بطور مہیجی استعمال کریں۔ دانتوں اور مسوڑھوں اور بہت سے امراض حتیٰ کہ ریائٹک کو مفید ہے۔

آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں۔ چند روز کے مسلسل استعمال سے ہلے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں، مسوڑھوں کا خون ٹک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھیلہ لپٹن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ و مثانہ کی ریت کے لیے اسرار سی نسخہ :- آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کریں۔ پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیں گی۔

### دندھ ذیل طبی کتب بھی ہمارے یہاں مل سکتی ہیں

رقم	مذکورہ کتب	رقم
۸۴/۱	مجموعہ اچھ خان	۱
۷۵/۲	مجلد النورین سیوطی	۲
۹۰/۳	کتاب تشخیص	۳
۲۵/۴	تجزیہ و جزیات	۴
۲۵/۵	طبیب النور	۵
۲۵/۶	الاکسیر	۶
۳۲۰/۷	سوزاک	۷
۱۲/۸	ذیابیطس	۸
۱۲		

کتابت احسن احمد عظیم کوڑنگی پڑا